

照顧者支持團體

照顧的過程中常會遇到許多問題，
您是否會覺得找不到人詢問，不知該怎麼辦才好呢？
如果您也遇到下列問題，歡迎您一起來跟專家們討論，
希望能透過專家們的協助，減少您照顧上遇到的困難喔！

- 參加對象：家庭照顧者(照顧家中因疾病或意外而失能的家人者)
- 活動費用：免費（名額有限，額滿為止）
- 活動地點：基隆長期照顧管理中心(基隆市安樂區安樂路二段 164 號前棟 1 樓)
◎5 月 11 日至 6 月 29 日活動地點為基隆第一老人日間照顧中心
(基隆市中正區中船路 11 號 4 樓)
- 報名方式：(請任選一種方式報名)
 1. 請來電 2434-0234
 2. 填妥報名表傳真至 2434-0344 並請於傳真後來電確認！
- 主辦單位：基隆市長期照顧管理中心、財團法人台北市中國基督教靈糧世界佈道會士林靈糧堂、社團法人台灣信望愛長照福利協會
- 注意事項：
 1. 本單元歡迎照顧者提出個人切身問題，向專家提出諮詢。(需與該單元主題相關喔)照顧者可在報名表中大致描述您的狀況，工作人員將於課程前與您聯繫，確認您提問的問題內容。
 2. 為確保您的上課權益，報名後請務必來電確認喔！
 3. 報名後若欲變動所參加的課程，亦可再來電修改唷！

報名表

姓名		出生年次	民國____年
聯絡電話		手機號碼	
通訊地址			
照顧對象	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 婆 <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 兄弟姐妹 <input type="checkbox"/> 子女 <input type="checkbox"/> 其他_____		
被照顧者 狀況	<input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 精神障礙 <input type="checkbox"/> 植物人 <input type="checkbox"/> 慢性病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 失智 <input type="checkbox"/> 肌肉萎縮 <input type="checkbox"/> 其他_____（請註明疾病類別）		
照顧情況	<input type="checkbox"/> 我是主要照顧者 <input type="checkbox"/> 協助家人照顧	<input type="checkbox"/> 照顧年數：_____年	
您是否有問題想提出來諮詢專家建議? <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，想諮詢的問題_____			

場次	日期	時間	課程主題	備註	若要報名 請勾選
1	5/8 星期一	14:00-16:00	手工筆記本	限額 25 名，請自行帶 3*5 吋照片，並自備剪刀或美工刀唷！	<input type="checkbox"/> 我要報名
2	5/11 星期四	10:00-12:00	照顧者健康管理	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名

場次	日期	時間	課程主題	備註	若要報名 請勾選
3	5/18 星期四	10:00-12:00	口腔保健	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名
4	5/25 星期四	10:00-12:00	生活輔具介紹與應用	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名
5	6/1 星期四	10:00-12:00	福利諮詢	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名
6	6/8 星期四	10:00-12:00	用藥安全	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名
7	6/15 星期四	10:00-12:00	營養需求/餐食安排	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名
8	6/22 星期四	10:00-12:00	居家環境規劃 與活動引導	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名
9	6/29 星期四	10:00-12:00	生活照顧實務/活動	地點： 第一日照中心	<input type="checkbox"/> 我要報名
10	7/5 星期三	14:00-16:00	借力使力 (移位技巧與輔具運用)		<input type="checkbox"/> 我要報名

場次	日期	時間	課程主題	備註	若要報名 請勾選
11	7/12 星期三	14:00-16:00	愛自己再多一點 (健康管理技巧)		<input type="checkbox"/> 我要報名
12	7/19 星期三	14:00-16:00	音樂輔療		<input type="checkbox"/> 我要報名
13	7/26 星期三	13:30-15:30	演藝人生	共兩班，一班限額15名若有興趣請擇一梯次參加 唷！	<input type="checkbox"/> 我要報名
		15:30-17:30			<input type="checkbox"/> 我要報名
14	8/2 星期三	14:00-16:00	社會福利 補助流程		<input type="checkbox"/> 我要報名
15	8/8 星期二	14:00-16:00	法律常識 (監護宣告等相關法律)		<input type="checkbox"/> 我要報名
16	8/23 星期三	13:30-15:30	壓力歸零	共兩班，一班限額15名若有興趣請擇一梯次參加 唷！	<input type="checkbox"/> 我要報名
		15:30-17:30			<input type="checkbox"/> 我要報名
17	8/30 星期三	10:00-12:00	失智守護者		<input type="checkbox"/> 我要報名
18	9/6 星期三	14:00-16:00	家庭照顧者心路歷程 (電影賞析 -我想念我自己)		<input type="checkbox"/> 我要報名

場次	日期	時間	課程主題	備註	若要報名 請勾選
19	9/13 星期三	13:30-15:30	畫我話我	共兩班，一班限額15名若有興趣請擇一梯次參加 唷！	<input type="checkbox"/> 我要報名
		15:30-17:30			<input type="checkbox"/> 我要報名
20	9/20 星期三	10:00-12:00	照顧技巧 -管路安全		<input type="checkbox"/> 我要報名
21	10/11 星期三	10:00-12:00	照顧技巧 -居家口腔保健		<input type="checkbox"/> 我要報名
22	10/18 星期三	13:30-15:30	挑戰自我 -桌遊互動	共兩班，一班限額15名若有興趣請擇一梯次參加 唷！	<input type="checkbox"/> 我要報名
		15:30-17:30			<input type="checkbox"/> 我要報名
23	11/8 星期三	14:00-16:00	當轉角遇到 彩虹「飲品調製」		<input type="checkbox"/> 我要報名
24	11/22 星期三	14:00-16:00	大自然療癒力 -園藝治療		<input type="checkbox"/> 我要報名
25	12/6 星期三	11:30-15:00	歲末感恩餐會		<input type="checkbox"/> 我要報名