

從民眾觀點看長照 2.0

中華民國家庭照顧者關懷總會

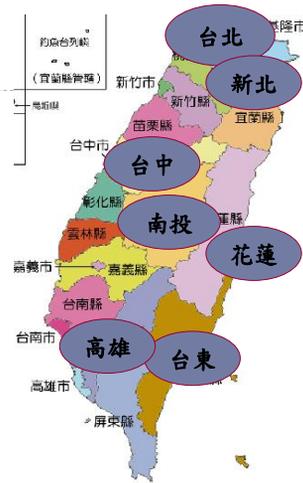
鄭淑芬、魏鈺霞社工



家庭照顧者關懷總會

成立於1996年

- ▶ 國內第一個倡導家庭照顧者權益並提供服務的公益團體。
- ▶ 結合專業人士及團體，爭取家庭照顧者權益為宗旨。
- ▶ 與全球家庭照顧者運動接軌。
- ▶ 輔導各地分會，培力在地服務。



- ▶ 1998年，主張政府提供「喘息照顧服務」；1998年，招募義工提供「臨時性喘息服務」。
- ▶ 2001年，政府將「喘息服務」納入長照十年服務項目
- ▶ 2011年，『百年好閩、我要睡覺』行動爭取「周休一日」





- ▶ 1999年起，舉辦《家庭照顧者支持團體》
- ▶ 包括專業照顧者、男性照顧者等



- ▶ 2000年起開辦國內首支《家庭照顧者關懷諮詢專線》



關於家庭照顧者

- ▶ 平均照顧**9.9**年
- ▶ 每天平均照顧時間**13.6**小時
- ▶ 女性占7成(配偶、女兒、媳婦)；男性佔3成
- ▶ 51~60 歲間最多(32.9%)，其次為41~50 歲間(25.5%)，再其次為61 歲以上(24.4%)。
- ▶ 2成「老老伴」
- ▶ 家庭照顧者有20%罹患憂鬱症、65%有憂鬱傾向、87%罹患慢性精神衰弱；家庭照顧者死亡率比非家庭照顧者高出60%



▶ *2007年衛生署委託中華民國家庭照顧者關懷總會所做調查



身體疲累

- 無法休息
- 睡眠常中斷
- 因照顧造成傷害
- 自身也有病痛





影響就業

- 請假、減少工時
- 影響升遷
- 蠟燭兩頭燒
- 放棄工作



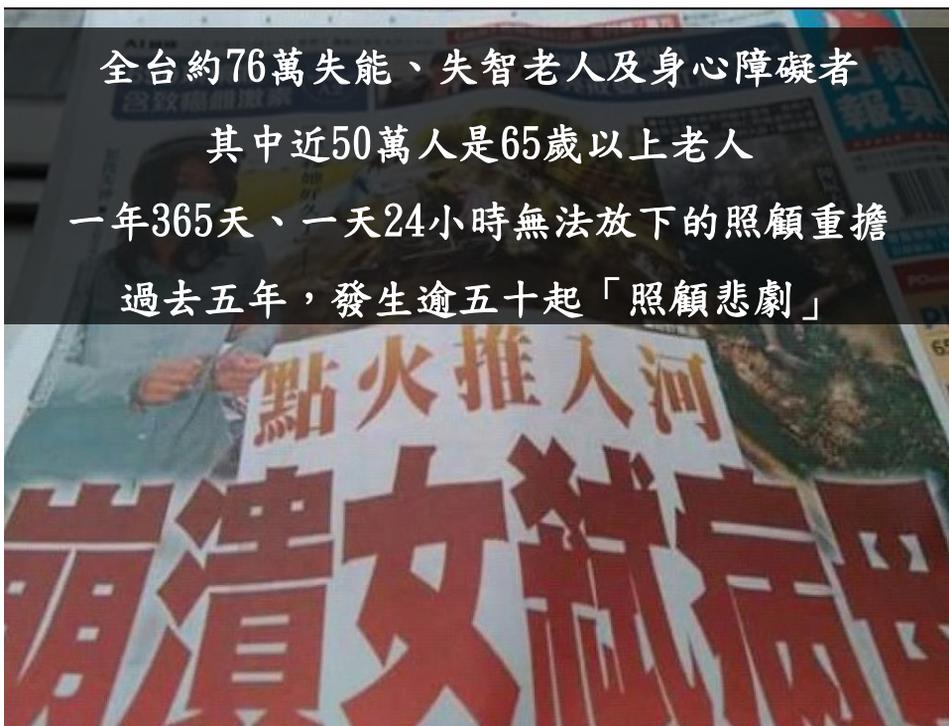
經濟困難

- 沒有收入
- 影響退休金
- 成為貧窮人口



家庭關係拉警報

- 照顧意見不同
- 分工不均
- 累積不滿
- 引爆衝突



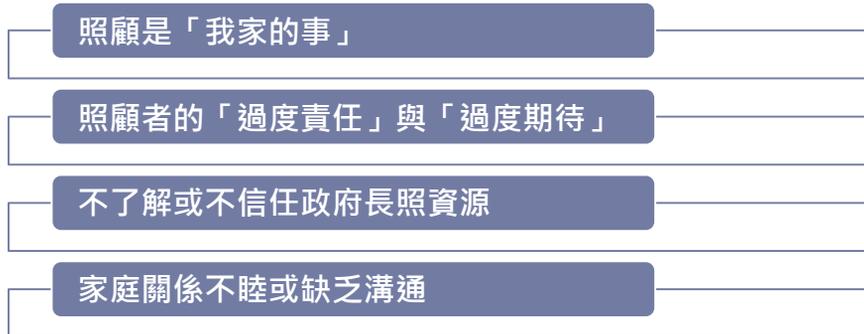
全台約76萬失能、失智老人及身心障礙者

其中近50萬人是65歲以上老人

一年365天、一天24小時無法放下的照顧重擔

過去五年，發生逾五十起「照顧悲劇」

照顧悲劇歸因



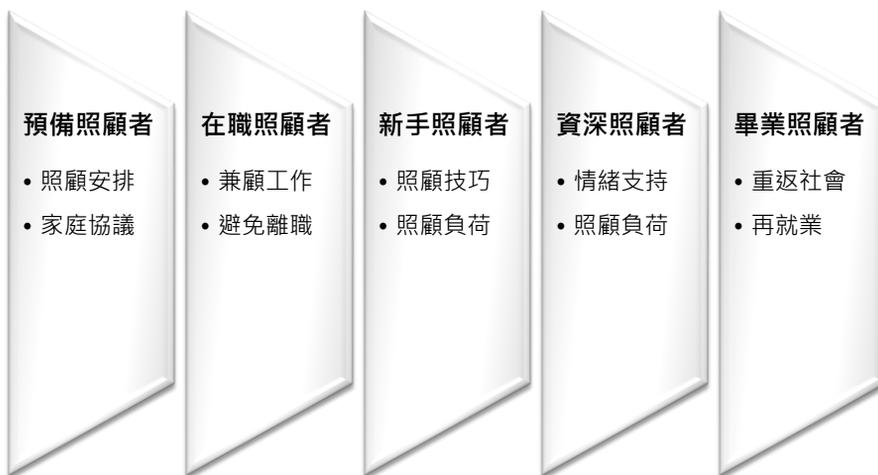
家總籲推動「全民長照教育」、「家庭照顧協議」、「家庭照顧者支持性服務」，制度與思維徹底翻轉。

家庭照顧者歷程與需求

五階段家庭照顧者

因應對策提升「長照戰備力」

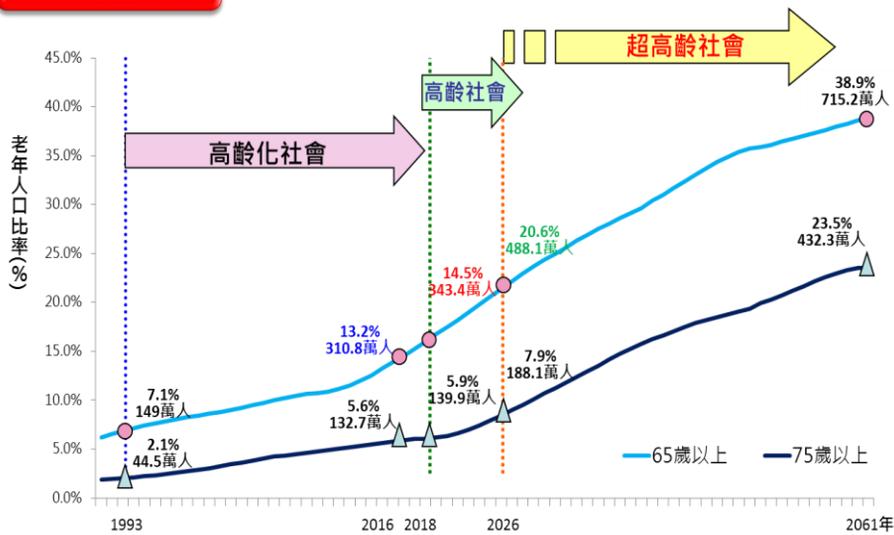
中華民國社會福利服務學會



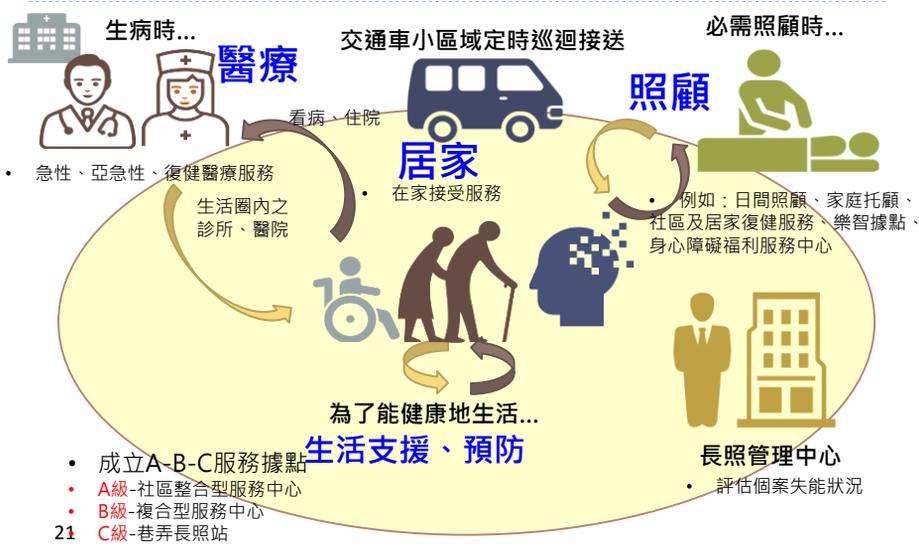


男性77.0歲
女性83.6歲

邁向《超高齡社會》



社區整體照顧服務體系



照管專員(照專)到家評估



- 需求評估
- 照顧計畫核定與服務連結
- 定期追蹤與品質監控

豐原區站 ☎2515-2888 中西區站 ☎04-2228-5260
<http://ttcc2.health.taichung.gov.tw/files/11-1000-86.php>

到府評估：依「失能程度」及「家庭經濟狀況」核定補助項目及額度



照顧服務 (居家服務、日間照顧、家庭托顧)

- 居家服務:由合格照顧服務員**每週固定**至失能者家中協助日常生活照顧,如洗澡、如廁、陪同散步、餵食等**(替代照顧,只能提供1-3小時服務)**
- 日間照顧:白天由家人或交通車**接送到日間照顧中心**,提供生活照顧服務、休閒及健康促進並**增進人際互動**,傍晚再接回自家中
- 家庭托顧:將長輩**接送到鄰近社區家庭式托顧中心**,提供身體照顧服務,傍晚再接回自家中,提供**長時數的服務**

輕度25小時、中度50小時、重度90小時



自付:一般戶60元&中低20元(未聘看護&未領取照顧費用補助)

居家護理

- 協助無法外出之長期臥床及行動功能障礙者，由居家護理師到家中提供專業的護理服務，例如：傷口護理、管路阻塞護理及更換、抽血、照顧知識及技巧衛教，以減少疾病合併症，預防再次入院
- 服務對象：本市長期照顧管理中心的服務對象，除健保給付外仍有護理需求者。
- 服務內容：更換鼻胃管、氣切管、導尿管、抽血、傷口護理指導、照護技巧指導、用藥衛教指導、營養衛教指導
- 補助標準

身分別	政府補助	自付	交通費(次)	每月補助上限
一般戶 (補助70%)	910元	390元	依實際車程收費	至多2次
中低收入戶 (補助90%)	1170元	130元	20元	
低收入戶 (補助100%)	1300元	0元	0元	



居家復健



- 服務對象：行動不便，獨居或居家無障礙設施設備不足，而無法外出到醫院進行復健者
- 服務內容：肌力及耐力訓練、行走平衡能力訓練、心肺功能訓練、輔具使用訓練及指導、日常生活功能訓練、環境改造諮詢
- 補助標準：

身分別	政府補助	自付	交通費(次)	每年補助上限
一般戶 (補助70%)	700元	300元	依實際車程收費	至多6次 1次/週
中低收入戶 (補助90%)	900元	100元	20元	
低收入戶 (補助100%)	1000元	0元	0元	

需同時符合此三項條件

居家醫療

揪甘心！
醫師也能到家來看我~

服務對象
(同時符合三項條件)

- 1 失能或疾病而外出不便
- 2 有明確醫療需求
- 3 居住於家中

如何申請

住院中
洽詢醫院出院準備服務小組

在家
電洽居家醫療服務機構
查詢機構 <http://goo.gl/DShhm5> 或掃QRcode

洽詢各縣市照管中心：412-8080(手機請加02)

如有任何疑問，歡迎洽詢健保服務專線 0800-030-598

所需費用

- 部分負擔醫療費用5%(另依住家距離酌收交通費)
- 重大傷病、山地離島就醫等情形免收部分負擔

衛生福利部中央健康保險署 關心您

餐飲服務



- 對象:設籍及實際居住本市年滿**65歲**之獨居或僅與老年配偶同住之失能長者，無法自行準備或購買餐食或照顧者無法備餐者
- 送餐到家中(※僅供應午餐，例假日及國定假日除外)
- 費用:一般戶**65元**、中低收入戶**5元**、低收入戶**0元**

交通接送



- 對象:中、重度失能者
- 提供就醫、醫療或復健交通接送服務
- 補助:最高8趟

福利身分別	補助	自付	金額
一般戶	70%	30%	57元
中低收入戶	90%	10%	19元
低收入戶	100%	0%	全額補助

- 服務單位:毓得社會福利基金會、家安社區關懷服務協會、志浩慈善基金會



1. 資格限定:採事前申請制
2. 補助:自核定補助起十年內以新臺幣十萬元為限
3. 申請居家無障礙環境改善者，須非居住於公有宿舍、安養、長照機構、護理之家及違建
4. 輔具資源中心共有:北區、南區、海線區3處

輔具購買、租借及居家無障礙環境改善



喘息服務

喘息服務:依照顧者需求核定居家(3或6小時)與機構喘息
(中、輕度每年最多14天；重度每年最多21天)

長期照顧機構服務

機構式服務依不同的服務對象可分為：

一、長期照顧機構：

1. 養護型機構—生活自理能力缺損或因鼻胃管、導尿管留置需要24小時之護理與照顧服務之60歲以上老人
2. 長期照護型機構—罹患慢性疾病、生活自理能力缺損或三管(鼻胃管、導尿管、氣切)留置需要24小時之護理與照顧服務之60歲以上老人
3. 護理之家：服務對象同長照型但不限年齡(衛政主管)

二、安養機構/老人住宅：以生活能自理之老人為對象

三、失智照顧型：以中度以上、具行動能力，且需受照顧之失智症者為照顧對象



小規模多機能服務(多元照顧中心)



- 1.服務模式:以日間照顧為基礎,擴展居家服務、臨時住宿服務,使長輩/家屬可以獲得更多元、可近性的服務
- 2.案例:阿嬤可以選擇接受一周4天半日間照顧(8:00-18:00)或加上晚間照顧(18:00-20:00),半天則可在家中由服務員陪伴從事阿嬤喜歡的個別化休閒活動
- 3.單位:甘霖社會福利慈善事業基金會(中西區)與全成社會福利基金會(龍井區)

失智共同照護中心

衛生福利部創新設置失智共同照護中心,守護失智長者與照顧者,提供

個案管理(醫療、長照、生活照顧之服務安排/轉介)

家屬支持

扶植照護資源

失智識能教育

失智友善社區 服務。

離島地區

連江縣

金門縣

中山醫學大學附設醫院 台中市



銜接長照2.0 「出院準備服務」



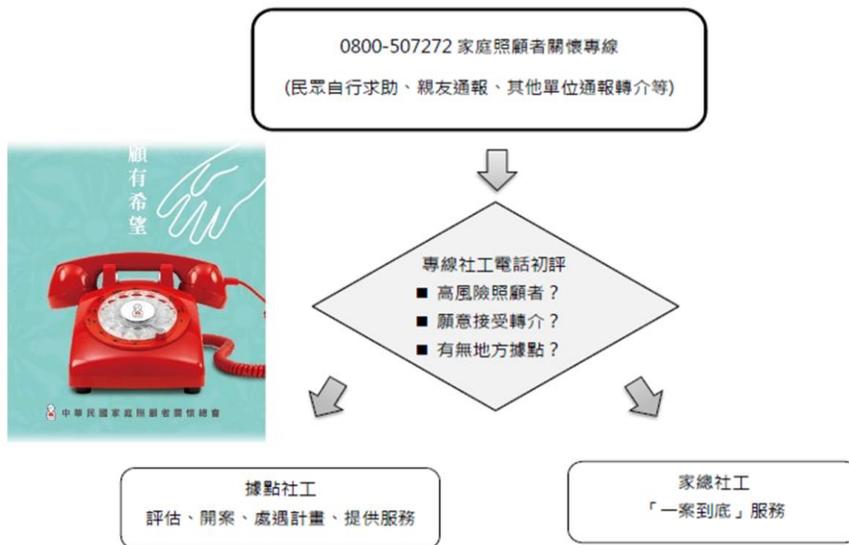
- 病患住院時，醫院要完成三項目標：
- (1). 出院前即完成評估
 - (2). 返家後一周內獲得服務
 - (3). 連結長照服務

出院時，有沒有人問你
「回家後知不知道怎麼照顧？」

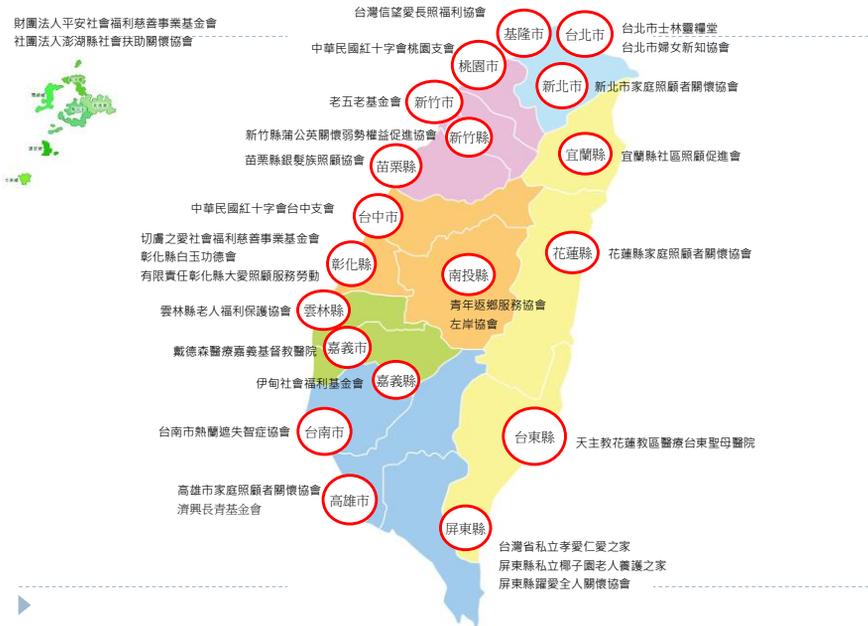
56%的民眾認為自己出院後有長照需求
但僅8%被轉介到各縣市長照管理中心



找到照顧者-專線諮詢與轉介



106年地方據點(29處)



「高風險家庭照顧者」初篩指標

1. 照顧者有自殺意念
2. 照顧者有急性醫療需求
3. 照顧者本身是病人
4. 照顧者有精神疾病或疑似有精神疾病
5. 照顧精神疾病患者
6. 需照顧2人以上
7. 年紀大的照顧者
8. 有家暴情事
9. 沒有照顧替手
10. 照顧失智症者
11. 想申請政府資源(社會救助、長照服務等)但不符合資格
12. 面臨外籍看護工作空窗
13. 男性照顧者



▶ 本指標依據105年家庭照顧者個案服務資料統計分析，並經專家顧問審查後訂之。

提供8項照顧者支持服務



長照123
一工具、兩電話、三步驟

1 工具

首先，可透過衛生福利部「長照服務資源地理地圖」，認識政府長照資源，盤點您家裏可能的選擇。

1 網路搜尋或手機APP下載「長照服務資源地理地圖」

輸入所在縣市及行政區，有「居家式」、「社區式」、「機構住宿式」或「其他」四大類服務可供查詢，查詢結果將會列出機構名稱、地址、電話。

- **居家式** | 居家服務、喘息服務、居家護理、居家復健
- **社區式** | 日間照顧服務、家庭托顧服務、失智症老人團體家屋等
- **機構住宿式** | 養護型機構、長期照護型機構、一般護理之家、榮民之家、精神護理之家等



長照服務資源地圖-網路版畫面

提供輸入住家地址，設定離家距離公里數，以地圖視覺呈現附近長照資源。



手機版畫面

中華民國家庭照顧者關懷總會

2 電話

取得長照資訊後，您可能還是不了解如何運用，且每個家庭的照顧需求與經濟狀況不同，建議您可使用兩支電話，向專業人員諮詢。

電話(一) 長照專線 (幫你幫你)
 全省市話直撥 412-8080
 手機請加撥(區域碼)

長照專線由「各縣市長期照顧管理中心」接聽，負責長照服務申請案的評估、核定與管理。符合長照服務資格者，會指派「照管專員」到家進行訪視，擬定照顧計畫。

電話(二) 家庭照顧者關懷專線

0800-50-7272 台語：
 有你真好

家庭照顧者關懷專線由「中華民國家庭照顧者關懷總會」負責接聽，我們了解家庭的煩惱：如何找照顧幫手？政府有哪些補助？本國看護與外勞如何選擇？如何減輕照顧的經濟壓力？工作與照顧兩頭燒，要不要辭職照顧？有誰能了解照顧的苦？歡迎來電聊聊。



小叮嚀

先思考以下問題，可幫助專業人員更快了解您的需求

被照顧者
失能程度

家庭
照顧人力

家庭
經濟狀況

中華民國家庭照顧者關懷總會

3 步驟

搜尋長照資源或向專業人員諮詢結果，還是需要跟家人溝通，包括分擔照顧責任的手足、親友，或需要被照顧的長輩，盡可能凝聚共識，縮短不同家人在照顧期待、照顧能力的落差，才能維持穩定的照顧安排，也可避免破壞家庭原有的和諧關係。畢竟，長期照顧是一條漫長的路(平均長達9.9年)，個人難以獨力負擔，必須由家人共同討論、及早規劃、溝通與準備。

步驟1 / 盤點資源

帶著外部長照資源搜尋結果與家人溝通，增加照顧安排的選擇性，減少只有家人負責照顧責任的單一選擇，減少爭執。

步驟2 / 盤點資產

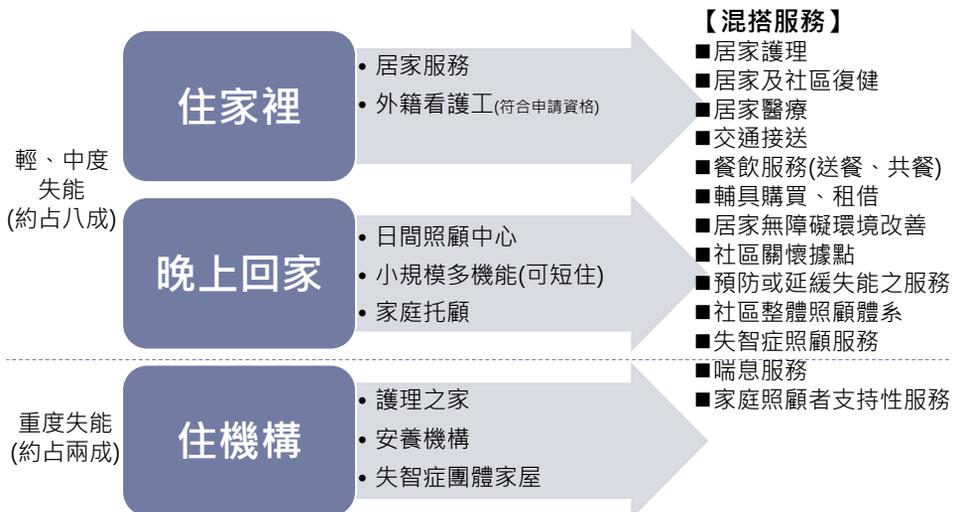
照顧重度失能家人，每月可能需要三至七萬元，經濟負擔沉重。建議依序確認家庭可用的資金，包括「政府補助的額度」、「長輩可支用的退休金、保險、存款或不動產等」剩餘部分，再討論由手足如何共同分擔。

步驟3 / 家庭會議

長期照顧就像一場「看不到盡頭的馬拉松」，隨著被照顧者因年邁的病情不斷產生變化，建議家庭養成家人定期溝通習慣，也能隨時更新長照資源或資訊，提升「家庭照顧戰備力」。

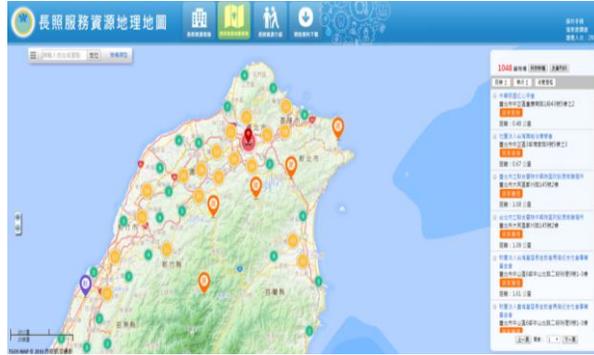
中華民國家庭照顧者關懷總會

「照顧不離職」為目標的照顧決策



中華民國家庭照顧者關懷總會

步驟一：盤點資源



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

長照政策專區

現在位置：長照政策專區首頁

- 行政院長期照顧推動小組
- 新聞稿
- 政策綜覽
- 長照2.0
- 長照服務法

長照服務資源地理地圖

本區協助介紹
如果您是想詢問如何幫家人申請長照資源，請至【衛生福利e寶箱】專區

衛生福利e寶箱

- 衛生醫療
- 社會福利

長照2.0 懶人包

3mins 了解政策!




長照服務資源地理地圖




操作手冊
遠程查詢
聯繫人: 531,306

長照資源查詢

查詢總筆數: 18

友善列印

重新查詢

縣市	鄉鎮區	服務類型	機構名稱	地址	電話	最近評鑑等 級	未評鑑原 因	評鑑真 偽	地圖 呈現
臺北市	中山區	日間照顧服務	財團法人台灣省私立健橋護理中心(中山老人住宅暨服務中心附設日間照顧中心)	臺北市中山區新生北路二段101巷2號	02-25420006			檢視	地圖
臺北市	內湖區	日間照顧服務	財團法人台北市中國基督教護理世界博覽會士林護理室(西湖老人日間照顧中心)	臺北市內湖區內湖路一段285號6樓	02-26561700			檢視	地圖
臺北市	士林區	日間照顧服務	臺北市立聯合醫院陽明院區附設導盲犬輔助失智失能日間照顧中心	臺北市士林區興業街105號	02-28353456#8310			檢視	地圖
臺北市	大安區	日間照顧服務	大安區老人日間照顧服務	臺北市大安區新生南路3段52-5號5樓	02-23661321			檢視	地圖
臺北市	內湖區	日間照顧服務	內湖區老人日間照顧服務	臺北市內湖區康樂街136巷15第1號	02-26307538			檢視	地圖
臺北市	北投區	日間照顧服務	北投區老人日間照顧服務	臺北市北投區裕民路120號3樓	02-28218267			檢視	地圖
臺北市	萬華區	日間照顧服務	財團法人天主教宏智老人社會福利基金會附設臺北市私立聖若瑟失智老人服務中心	臺北市萬華區德昌街125巷11號1樓	02-23046716			檢視	地圖
臺北市	大安區	日間照顧服務	臺北市立聯合醫院仁愛院區附設仁壽軒失智日間服務	臺北市大安區仁愛路4段108號5樓(學傳)	02-27093600#3159			檢視	地圖
臺北市	萬華區	日間照顧服務	財團法人台北市立心學基金會(崑山老人服務暨日間照顧中心)	臺北市萬華區梧州街36號3樓	02-2361881, 02-23368831			檢視	地圖
臺北市	信義區	日間照顧服務	中華民國民心學會(信義老人老人服務暨日間照顧中心)	臺北市信義區松隆路36號4樓	02-87870300			檢視	地圖


長照服務資源地理地圖




操作手冊
遠程查詢
聯繫人: 531,306

17 篇機構

- 財團法人臺北市私立弘光長者服務中心
 臺北市中山區廣興里國權西路79號6樓之1

 距離: 0.2 公里
- 台灣基督教長老教會馬偕醫療財團法人附設馬偕居家護理所
 臺北市中山區6層中山北路二段96巷9號1-3樓

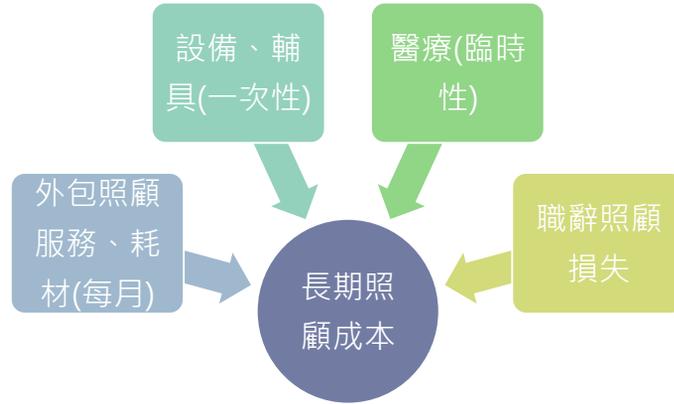
 距離: 0.43 公里
- 台灣基督教長老教會馬偕醫療財團法人附設馬偕居家護理所
 臺北市中山區6層中山北路二段96巷9號1-3樓

 距離: 0.43 公里

TIGOS MAP © 2017 內政部, 交通部

步驟二：盤點資產

三年、五年、十年預估



長期照護支出參考表

支出項目	說明	粗估費用
一次性費用	醫療器材(氧氣機、蒸痰機、復健器材)	5~20萬元
	輔具(輪椅、氣墊、電動床)	
	無障礙環境設施(扶手、特殊衛浴)	
照護服務費 (每月)	居家服務(以小時計算) <small>民眾自付60元/時</small>	0.5~1.8萬元
	社區照顧(日間照顧中心、家庭托顧) <small>依失能程度最高補助七成</small>	1.5~1.8萬元
	機構照顧(護理之家、養護機構)	2.5~4萬元
	聘請外籍看護	約2.5萬元
	聘請本國看護	3~7萬元
	家庭照顧者	離職損失(薪資/退休金)
材料費 (每月)	尿布、營養品、衛生紙、濕紙巾、手套、醫療用品(消菌紗布、體溫套、棉花棒)等	1~3萬元

可支用清單

1. 社會福利

- 核定服務 (Ex：居家服務、喘息服務時數)
- 身分別津貼 (Ex：軍公教退休俸、勞保退休金、農保津貼、老人年金、身心障礙補助、中低收入戶生活津貼等)
- 政府補助 (Ex：無障礙設施或輔具補助等)

2. 長輩的資產

- 土地、不動產
- 基金、投資
- 商業保險

3. 子女的奉養能力

步驟三：家庭會議

備妥事前準備三項資料

- 會議主持人：共同推派一位最具公平性、可以站在中立角度協調意見的親友，或尋找外部專家(ex.律師、社工)
- 忠實表達自己可以做到的程度或要求，不必干涉別人的意見；傾聽、同理、不插嘴、不攻擊。
- 主持人可以邀請所有家人列出可以為被照顧者做的三件事情；統整一下這些事情進而分配出分工或輪流的方式。
- 以三次會議完成協商為目標推動。



提早家庭溝通

平日就要試探……了解家人對長期照顧的看法

表 1-5 55 歲以上者未來生活可自理時住進安養機構意願

單位：%

項目別	55-64 歲者					65 歲以上老人								
	總計	有表示住進意願		不知道	拒答	總計	有表示住進意願		不知道	拒答				
		合計	願意				合計	願意						
98 年 6 月	100.0	88.0	100.0	37.2	62.8	11.9	0.1	100.0	88.1	100.0	17.6	82.4	11.5	0.4
102 年 6 月	100.0	83.0	100.0	27.2	72.8	16.8	0.2	100.0	84.8	100.0	14.0	86.0	14.6	0.5
性別														
男	100.0	83.4	100.0	23.1	76.9	16.4	0.2	100.0	85.9	100.0	15.5	84.5	13.7	0.4
女	100.0	82.6	100.0	31.1	68.9	17.1	0.3	100.0	83.9	100.0	12.6	87.4	15.5	0.6
教育程度														
不識字	100.0	75.0	100.0	15.4	84.6	25.0	-	100.0	83.8	100.0	4.6	95.4	15.5	0.8
自修或小學	100.0	78.1	100.0	20.2	79.8	21.9	-	100.0	86.5	100.0	11.6	88.4	12.8	0.7
國(初)中	100.0	81.4	100.0	21.4	78.6	18.1	0.5	100.0	84.3	100.0	16.9	83.1	15.7	-
高中(職)	100.0	84.9	100.0	28.2	71.8	14.8	0.3	100.0	81.3	100.0	23.8	76.2	18.0	0.7
專科	100.0	87.0	100.0	33.0	67.0	12.9	0.1	100.0	88.9	100.0	33.1	66.9	11.1	-
大學以上	100.0	89.0	100.0	40.4	59.6	10.6	0.3	100.0	81.8	100.0	22.3	77.7	18.2	-

表 1-6 55 歲以上者未來生活無法自理時住進長期照顧機構或護理之家意願

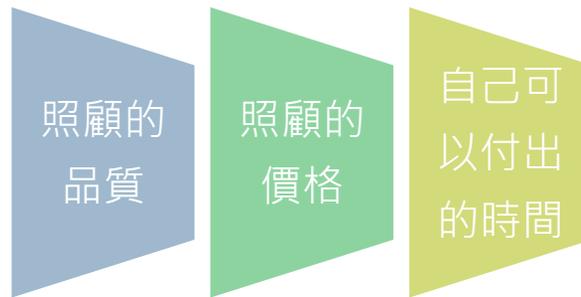
單位：%

項目別	55-64 歲者					65 歲以上老人								
	總計	有表示住進意願		不知道	拒答	總計	有表示住進意願		不知道	拒答				
		合計	願意				合計	願意						
98 年 6 月	100.0	85.0	100.0	69.4	30.6	14.7	0.3	100.0	78.9	100.0	45.8	54.2	20.6	0.5
102 年 6 月	100.0	75.6	100.0	72.2	27.8	23.8	0.6	100.0	67.0	100.0	43.1	56.9	32.2	0.8
性別														
男	100.0	75.3	100.0	69.9	30.1	24.2	0.5	100.0	69.4	100.0	45.1	54.1	29.6	0.9
女	100.0	75.9	100.0	74.4	25.6	23.4	0.6	100.0	64.7	100.0	40.4	59.6	34.6	0.7
教育程度														
不識字	100.0	60.6	100.0	42.1	57.9	39.4	-	100.0	61.4	100.0	24.1	75.9	37.7	0.9
自修或小學	100.0	66.2	100.0	64.7	35.3	33.2	0.6	100.0	65.0	100.0	37.7	62.3	34.3	0.7
國(初)中	100.0	72.0	100.0	69.9	30.1	27.2	0.8	100.0	70.8	100.0	49.3	50.7	29.2	-
高中(職)	100.0	79.0	100.0	74.4	25.6	20.3	0.7	100.0	70.9	100.0	60.7	39.3	27.5	1.6
專科	100.0	82.7	100.0	79.8	20.2	16.4	0.8	100.0	78.8	100.0	68.1	31.9	20.4	0.8
大學以上	100.0	88.6	100.0	80.2	19.8	11.4	-	100.0	74.8	100.0	62.8	37.2	24.5	0.7

備妥「被照顧者生活現況與需求盤點表」

- 失能或失智狀況 (ADLs或IADLs/診斷證明)
- 作息紀錄：用餐、服藥、洗澡、活動等(一天、一周或一個月)
- 居住狀況
- 鄰里或親友關係資源
- 想要的照顧模式(主觀意願)
- 照顧管理中心提供的照顧計畫(客觀評估)

家庭成員對照顧的期待



- *請大家說說看，對這段照顧應該要有什麼樣的品質？
- *考量個別能力，拉近可以分工或負擔的差距

▶ 59

對家庭照顧者的補償



- 照顧就像一份全職的工作
- 如果是您擔任照顧者，您認為每個月該有多少薪水？

▶

喘息學院：喘息，也需要學習



活動照片



照顧咖啡館

1. 喘息咖啡
2. 長照情報站
3. 社區互助團體
4. 照顧者「中途職場」
5. 銜接0800服務



66

長照2.0預習課

三小時課程，提高家庭的長照戰備力！

1. 認識長照2.0

- 流沙中年～長期照顧，家庭的新風險因子
- 關於照顧，家庭有什麼選擇
- 認識長照服務及聯絡單位/長照2.0

2. 家庭照顧協議

- 社工、律師、財務規劃師、諮商師團隊工作
- 五大流程：家庭盤點、資源盤點、資產盤點、形成共識、定期更新
- 尋求每個家庭的最佳整體利益與照顧安排

3. 長照準備清單

- 學習單：自訂一個情境作業
- 個案研討：角色扮演

情境題

- ▶ 媽媽有高血壓，因為中風導致行動不便，上下床移位需要有人攙扶，無法自行如廁與沐浴。
- ▶ 女兒未婚，與媽媽同住，其他手足皆已婚離家，因為女兒的工作時間可以彈性安排，所以兄姊希望由這個小女兒照顧媽媽。
- ▶ 有一天你看到這個女兒辛苦地推著輪椅，在公園休息，餵媽媽喝水，詢問要不要吃點心，這時候媽媽卻吵著要上廁所.....
- ▶ 你會怎麼幫助這個家庭？

可以思考的面向

- ▶ 有沒有人可以替代照顧
- ▶ 女兒可以向誰求助
- ▶ 如果女兒的工作有變動，將可能沒辦法再繼續照顧，這時候照顧工作該怎麼安排

中華民國家庭照顧者關懷總會



台北市中山區撫順街8號4樓之A



<http://www.familycare.org.tw>



02-2585-5171



「中華民國家庭照顧者關懷總會」

【服務時間：上班日：上午9時至下午5時】
免費家庭照顧者關懷專線
0800-50-7272
目標：專業、良好服務
服務項目：
● 心理諮詢
● 資源連結
● 法律諮詢
● 支持團體
● 喘息活動
● 居家指導
● 照養技巧
● 喘息服務

透過專業諮詢與支持，
爭取家庭充足的照顧資源及護理權！
為時起見，
打造照顧者與家人更好的生活品質！