

長照2.0 ~ 喘息行不行?

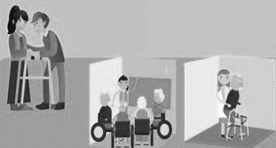
《記者會》



中華民國家庭照顧者關懷總會
2019.10.15



長照4包錢



照顧及專業服務

依失能等級每月給付
10,020-36,180元

一般戶：
給付額度 X 部分負擔比率 16%
中低收戶：
給付額度 X 部分負擔比率 5%



交通接送服務 (失能第4級以上適用)

依城鄉距離每月給付
1,680-2,400元

依距離遠近計算

一般戶：
給付額度X部分負擔比率 21%~30%
中低收戶：
給付額度X部分負擔比率 7%~10%



輔具及居家無障礙 環境改善服務

每3年給付
40,000元

一般戶：
給付額度 X 部分負擔比率 30%
中低收戶：
給付額度 X 部分負擔比率 10%



喘息服務

依失能等級每年給付
32,340-48,510元

一般戶：
給付額度 X 部分負擔比率 16%
中低收戶：
給付額度 X 部分負擔比率 5%



長照2.0：五種喘息服務

居家喘息

- 全日六小時2,310元
- 半日三小時1,155元

機構喘息

- 全日24小時2,310元
- 含交通接送

日照中心

- 全日1,250元
- 半日625元
- 含交通接送

小規模多機能(夜間)

- 晚間八時至隔日上午八時2,000元
- 含交通接送

巷弄長照站臨托

- 全日1,000元
- 半日500元
- 含交通接送

獨漏「家庭托顧」喘息服務？



「喘息服務」有助預防危機

「喘息服務 (respite care) 」提供家庭照顧者短暫的、間歇性的休息機會；未發生危機前就應及早介入。

身體獲得休息，提升健康。

紓解壓力與心理支持。

擴大社會參與，增加和他人互動的機會。

鼓舞照顧士氣，延緩被照顧者送至機構的時間。

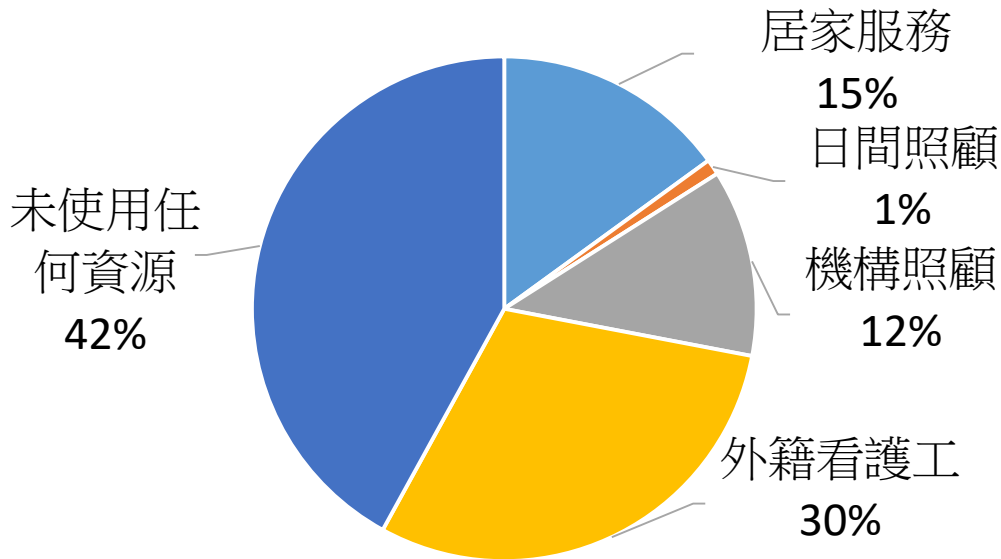
間接減少被照顧者的行為問題。

家總主張：家庭照顧者周休一日



誰需要「喘息服務」？

全國近80萬失能、失智老人及身心障礙者，扣除機構照顧者與獨居長輩，「喘息服務」潛在需求者約65萬人。



*106年「老人狀況調查報告」推估65歲以上人口獨居比率為8.97%



目前「喘息服務」提供量僅五萬人

	照顧服務	專業服務	交通接送	輔具及無障礙環境改善	喘息服務
108年1-7月	127,862	53,451	64,236	26,441	42,938
107年	127,074	49,234	66,440	20,841	49,053
106年	79,412	19,837	10,351	8,008	21,270
105年	72,074	14,621	9,424	6,564	13,481
成長率	55.6%	154.9%	464.2%	149.9%	85.8%

備註：各分項服務使用人數已歸人計算。
資料來源：照顧服務管理平台(資料庫108年8月5日下載)

(單位：人)

*資料來源：衛生福利部(2019)，「長照十年計畫2.0成果報告」，行政院第3667次會議



18萬移工家庭進場 「喘息服務」準備好了嗎？

《108年9月21日政策鬆綁》
失能等級第7級或第8級聘僱
外籍看護工家庭不受限制。

估計18萬人受惠

《喘息服務原規定》
聘僱外籍看護工家庭
需**連續三十天以上空
窗期**，才能申請。



增加喘息量能！政府要改變戰略

中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系助理教授、家庭照顧者關懷總會理事長/郭慈安

縣市政府

- 要求各類照顧服務提供單位，須有一定比例提供喘息服務。(台中市)
- 要求照管專員或A個管人員主動推薦喘息服務。(南投縣)
- 限定經營家數，提供經濟規模誘因？

中央政府

- 分級人力、培訓與給付：安全看視、照顧服務，可以大不同。
- 鬆綁服務提供單位類型或設置標準：看護人力派遣業



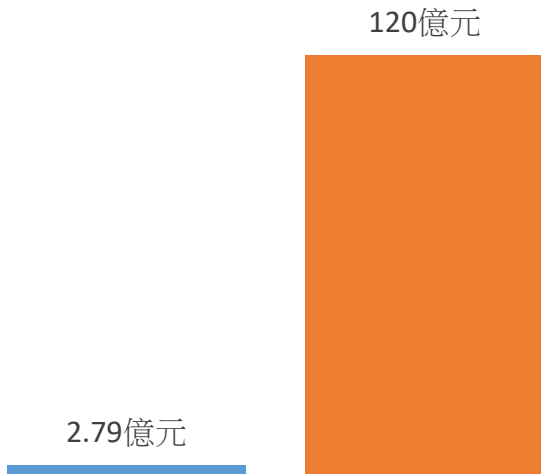
創新變革，「喘息服務」可以無限寬廣！



「喘息服務」經費遠低於需求？

106年度「喘息服務」經費概況

■ 實際預算數 ■ 潛在需求經費



第四包錢
看得到吃不到



政府發行「喘息券」

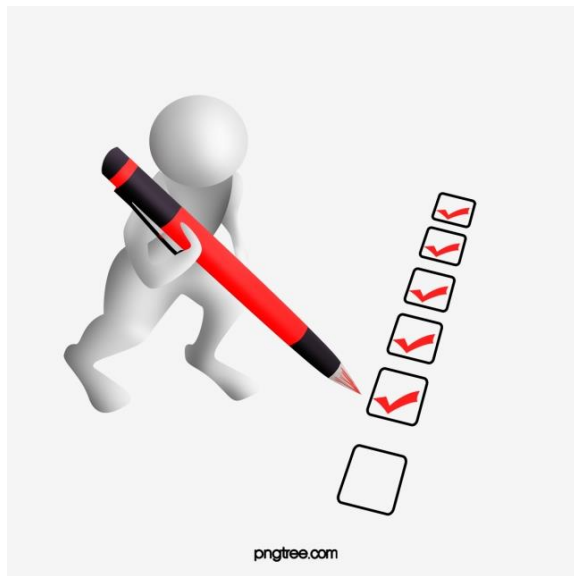
文化大學社會福利學系教授、家庭照顧者關懷總會常務理事/陳正芬

- 面額：32,340元(2-6級)/48,510元(7-8級)
- 發放資格：經照管中心評估。
- 有券在手：讓照顧者了解喘息服務的重要，建立正確使用觀念，另類宣導教育。
- 讓券流通：讓長照服務提供者了解市場規模，刺激進場服務，鼓勵多元創新。



「喘息選擇權」還給家庭照顧者

- **自主決定**：喘息額度交給照顧者自行利用，自己尋找可以替代的人力，包括聘僱專業服務人員或聘僱鄰居、親友等。
- **放心喘息**：讓照顧者找到自己滿意的替代者，解決照顧者無法放心喘息的老問題。
- **支持夥伴**：久而久之會形成專屬照顧者的支持系統。
- **政府設資訊交流或媒合平台。**



鼓勵「同儕照顧」互助模式

政治大學社工所教授、家庭照顧者關懷總會常務監事/王增勇

相同處境的照顧者能更同理彼此需求，共同打造能夠安心與滿意的喘息機制。

- 相互理解
- 安心喘息
- 情緒支持
- 資訊與經驗交流



家總「互助喘息」試辦計畫

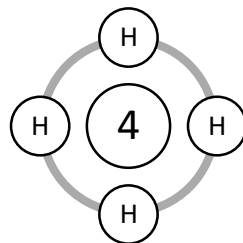
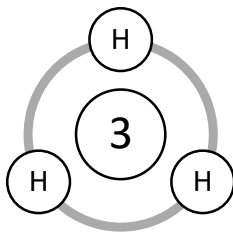
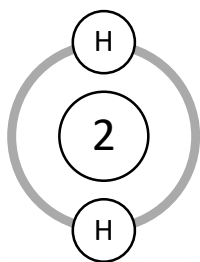
家庭照顧者關懷總會秘書長/陳景寧

以「周休一日」為目標，家庭照顧者組成小團體，排班輪流照顧，互助解決喘息服務人力不足問題。

- 培力工作坊：腦力激盪/媒合/建立共識/訂定公約
- 自主管理：排班/自訂活動/聘僱專業人員/交通接送等
- 後援系統：緊急人力調派/糾紛調解/危機處理



報名專線：0800-507272 家庭照顧者關懷專線



建議

請衛福部盡速召開「喘息服務」座談會，促進縣市經驗交流，研議上述建議之可行性。

