

「長照四包錢，您家如何聰明用？」線上程式來幫忙

2018 聰明照顧月計畫徵求活動 獎金最高一萬元

（台北訊）長照四項支付新制107年上路，每月最高有三萬六千元照顧及專業補助額度，您知道嗎？中華民國家庭照顧者關懷總會（家總）今（9）日舉辦「長照四包錢，您家如何聰明用？」記者會，公布新開發的服務組合試算程式，教民眾認識「長照四包錢」，並邀曾獲表揚的「聰明照顧者」分享每月照顧計畫。主辦單位中華民國家庭照顧者關懷總會理事長郭慈安、秘書長陳景寧，協辦單位台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說明宣導內容，另邀請衛生福利部長照司籌備辦公室專門委員周道君蒞臨指導。

長照新制四包錢，民眾霧煞煞？

家總理事長、中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系助理教授郭慈安表示，長照支付新制自107年起提供「照顧及專業服務」、「交通接送服務」、「輔具服務及居家無障礙環境改善服務」、「喘息服務」等四大項給付服務，放寬申請資格與提高補助額度，包括外籍看護工家庭也有部分補助，但許多民眾都不知道。郭慈安說，長照支付新制是「點餐式服務」概念，鼓勵民眾根據自家需求混搭逾142項服務組合，大幅改變過去民眾使用經驗，因此家總特別拆解「長照四包錢」幫助民眾了解，包括：

1. **照顧及專業服務**：依失能程度二至八級補助約每月1萬元至3萬6千元，以自負額最高16%計算，等於花1千6至6千元間，即可使用居家服務、日間照顧等「照顧服務」，或居家復健、居家營養等「專業服務」項目。
2. **交通接送服務**：失能第四級以上者，依交通遠近補助每月1,680元至2,400元（自負額最高30%）。
3. **輔具及居家無障礙環境改善服務**：每三年最高4萬元（自負額最高30%）。
4. **喘息服務**：每年最高補助48,510元（自負額最高16%），可使用於居家喘息、機構喘息、日間照顧中心喘息、小規模多機能（夜間臨托）、巷弄長照站臨托等五項喘息服務。

家總推出線上「長照四包錢練習式」

根據家總調查，一段照顧歷程平均9.9年，從被照顧者輕、中度依賴程度，逐漸進入到重度、完全臥床階段，不斷在「混亂期」、「適應期」、「穩定期」進入「下一次病情變化期」間循環。家總秘書長陳景寧提醒民眾訂定中長期照顧計畫，因為每月平均三至七萬元長照花費，愈到後期愈燒錢，輕中度失能階段非常適合長照2.0居家服務、日間照顧，一則每月僅花數千元較省錢，一則可降低失能者依賴程度，增加生活自理能力。輕中度階段「不要拿大砲打小鳥」，可為重度階段多存點錢。

為幫助民眾更快上手「長照四包錢」服務組合，家總特別開發線上試算程式，幫助民眾秒懂政府新補助，輸入身分別、失能等級、居住地、是否聘僱外籍看護工等條件，即可推估政府補助

家總新聞稿

發稿日期：107.07.09 10:00（青少年發展中心-台北市中正區仁愛路一段17號6樓大型研討室）

發稿單位：中華民國家庭照顧者關懷總會

金額與自負額。此外，針對52項「照顧及專業服務」服務組合、8項「喘息服務」服務組合，也可試算混搭，推估自負額。

家總舉辦「聰明照顧月計畫」徵求活動

家總一直呼籲政府因應長照2.0上路，也要改變傳統孝行獎思維，不鼓勵最年輕或持續最久的照顧者，而是鼓勵善用資源的「聰明照顧者」。家總根據長照支付新制徵求「聰明照顧月計畫」，只要在九月十日前提供一千字內說明及照片上傳網站，將由專家學者依「善用長照資源」、「創新資源連結」、「服務使用後改變」等項目評選出前三名及五名佳作，最高獎金一萬元，另開放民眾觀摩與票選。活動官網：<http://www.familycares.com.tw>，

記者會現場也邀請去年獲獎人分享經驗。嘉義市林先生照顧車禍腦傷如今重度癱瘓的太太已有十多年，第五年起使用長照服務苦撐到退休，與兩班照顧服務員共同合作。林先生的「聰明照顧月計畫」安排每天上午兩個半小時居家服務，陪同外出散步、備餐、餵食、刷牙等工作，下午二至三小時居家服務陪同就醫、沐浴等，假日另申請機構喘息服務，讓他仍能繼續游泳愛好及志工服務。林先生說，訂定明確月計畫，有助與居服員交接工作，減少雙方期待的落差與爭執。

另一位獲獎人張小姐，自四年前照顧失智母親，夜間遊走、問題行為與日夜作息顛倒讓張小姐苦不堪言，一度離職。後來她決定申請日照中心服務，搭配居家服務和交通接送服務後重返職場。張小姐感謝長照服務減輕她的照顧壓力，但坦言有時會預約不到復康巴士，無法送母親到日照中心，又不能隨便請假，上班難安心。

居服盟理事長林金立呼籲「專家對專家」

協辦單位居家服務策略聯盟理事長林金立說，新制上路後歷經一段混亂的磨合期，除了服務提供者必須提升品質，使用者對服務的理解也很重要，很高興家總能推廣宣導。長照是漫長歷程，照顧計畫必須隨著病情變化調整因應，專業人員是長照服務的專家，而家屬是最懂被照顧者的專家，兩者應該在「專家對專家」的對等關係下合作，彼此理解「期待的」、「可以的」服務內容與範圍，以及「可能的」進步努力空間，以團隊之力共同解決家庭照顧難題。林金立也鼓勵家庭在使用長照服務前，斟酌經濟能力設定預算，善用家總「長照四包錢」試算程式，與個管員討論最適切的服務組合。

記者會最後，由與會貴賓將「長照四包錢」嵌入房屋模型，呼籲民眾善用資源提升家庭長照戰備力。即日起，家總在衛福部支持下設置的家庭照顧者關懷專線0800-507272，將配合線上服務組合試算程式，推出「長照教練」、「長照2.0預備課」、「家庭照顧協議」等新創服務，歡迎對訂定照顧計畫有需求的家庭，撥打免付費專線或上網諮詢<https://www.familycare.org.tw/>。