

照顧悲劇近一年加倍激增 家庭照顧者更無望 新聞模仿效果已現

家總籲報導求助成功案例、「長照四包錢」關懷資訊

(台北訊)三峽發生精神病兒勒斃久病母親事件，中華民國家庭照顧者關懷總會(家總)統計自 100 年來造成死亡的照顧悲劇報導從兩件逐步增加至 106 年增加至 11 件，卻在 107 年倍增至 22 件，發生的案例男性比例偏高，照顧者通常沒有照顧替手、老老照顧、照顧失智症者、或是自己有身心疾病等。特別是本月十一日高雄大樹區兒子不堪獨自照顧壓力勒斃病父，而後選擇在高雄鐵橋上吊，是第一起在公共場所選擇輕生案例，讓媒體報導更顯驚悚。家總提醒，照顧悲劇近來有「假期化」趨勢，年關將近，大家應更關懷周遭沒有照顧替手、身心俱疲的家庭照顧者。

家總理事長郭慈安說，「悲劇是可以改寫結局」。去年底家總研討會曾邀請兩位有過自殺念頭的照顧者上台分享求助經驗。七十多歲的阿如照顧近一百歲的先生，好幾年自己照顧導致身心都受創，過程中產生無助、矛盾、憂鬱、失落、厭倦、恐懼的情緒，但她在新北家庭照顧者支持據點社工協助下，踏出第一步後陸續使用居家服務、喘息服務、機構照顧，積極參與照顧者支持團體，最後圓滿與先生告別。阿如現在擔任志工宣導「聰明照顧者」理念，她說社會其實有許多資源與專家，很慶幸自己走出來求助，沒有成為照顧悲劇的犧牲者。郭慈安說，阿如是突破「老老照顧牢籠」的成功案例。

家總秘書長陳景寧分析歷年來照顧悲劇，沒有照顧替手、不知道或不願意求助、求助四處碰壁是長期因素，但壓垮駱駝的最後一根稻草是「無望感」。近一年來照顧悲劇事件加倍激增，「模仿新聞效果」似已影響，這類報導通常未提供讓照顧者感受到「可以改變」的訊息，會讓照顧者更加失望，加強走上絕路的意念。陳景寧走上絕路的家庭照顧者通常很悲觀、敏感，但目前全國有超過 50 處家庭照顧者支持服務據點，建議媒體報導讓無望的家庭照顧者感受到「改變與希望」的可能性，挽救寶貴性命。

家總呼籲媒體報導中增加「理解辛苦」與「有用資訊」，挽救懸崖邊的家庭照顧者。包括：

1、在照顧悲劇報導中加提醒語

我知道您很累！我們能幫您減輕長照壓力

2、在報導中提供更多長照 2.0 相關資訊或成功案例

例如：目前提供「長照四包錢」，四大類長照服務包括照顧及專業服務、交通接送、輔具及無障礙環境改善、喘息服務。每月最多可獲得三萬六千元補助額度，一般戶自負額 16%(中低戶 5%、低收全免)，一般戶每月只要付一千六百元至六千元間，即可使用居家服務、日間照顧等。歡迎上網查詢 <http://www.familycares.com.tw>。

中華民國 家庭照顧者關懷總會

長照四包錢

您家如何聰明用?

聰明照顧月計畫稿件徵求

活動辦法 | 中獎名單

秒懂政府補助GO | 馬上試算四包錢GO

Illustration of a family and a caregiver with icons for services like transportation, meals, and respite care.

長照四包錢

您家如何聰明用?

政府四項新制補助

- 長照四包錢 +more
- 點餐式服務 +more
- 訂定中長期照顧計畫 +more
- 試算每月服務組合 +more

TOP

長照四包錢

您家如何聰明用?

我要試算自負額

Step.1 填寫基本資料

身分別: 請選擇身分
 尊稱: 請選擇尊稱
 聘用外籍看護工: 否
 原住地: 請選擇縣市 | 請選擇區

下一步

註一：補助請家宅照顧的費用。
 註二：基本身障者另加申請居家、餐飲炊事、床上照護、康上洗滌、財物管理(僅需一次更換尿片、尿布收單)。
 註三：基本日常照顧費：協助翻身、移位、上下床、盥洗/擦身、倒手端飯、協助如廁、洗澡、更換尿片或尿盆、臥床轉、更換尿褲、協助穿脫衣物、清洗脫衣/脫手、剪指甲、修髮(趾)甲、協助閱讀、聽覺、加護劑及更換尿袋、會陰沖洗(專指使用醫療器材者)、每日須照的單位(小時)。
 註四：每月扣除不逾定期限及血液檢驗(洗腎)。
 註五：「自然照顧」、「家庭托顧、白天能帶給第二級至第八級者不

社會小天使

我是使用長照資源的家屬，由於父親位砂石車的重壓下，造成腦內出血與右腳截肢大礙，右手腕碎性骨折而無辜...

極樂街角的一道深情風景

人稱「五木師傅」的林森北路一直是本單位的服務熱點，為因應老年當地商業結構、人口結構特殊的修改，這...

一打四照顧者，變成炙手可熱的居家服務員

我從一名行政人員，變成炙手可熱的居家服務員，為甚麼有這樣的變化呢？必須從我開始照顧公公說起...

感恩的心，長照的愛永流傳

照顧小勇已經三千多個日子，家人持續努力，沒有一天放棄希望。小勇是謝小弟的姑姑，謝小弟自的便由...

TOP