精神疾患照顧技巧及家屬支持課程

其實您，並不孤獨！◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

沒上課前都以為她怪、愛花錢、不愛惜東西，我們都一直以為她被慣壞了，花錢沒節制等等，上過課之後我才能夠體諒她一些，對她的不諒也轉為不捨，原來她是這麼辛苦；謝謝老師**帶領我們在霧中走出來，心中有無限的喜悅**。 ◆103 新莊班

謝謝兩位優秀的講師的帶領，讓我對於精神疾病有更多、更深的認識。
精神疾病既為二十一世紀的文明病，亦即未來每個家庭都可能會面臨罹患疾病的可能，此課程可以讓家人或患者可以**因為了解而不恐懼，因了解而可以多包容與協助**。◆103 新莊班

◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

一、 承辦單位：新北市康復之友協會

二、 補助單位：新北市政府衛生局
新北市公益彩券盈餘分配基金

三、 活動時間：104 年 09 月 05 日(六)～104 年 11 月 7 日(六)，
每週六上午 09：00—13：00 ◆9:30 準時上課。(中秋、雙十連假不上課)

四、活動地點：新北市政府衛生局第一行政大樓 804 會議室
〈新北市板橋區英士路 192 號 8 樓〉

五、參加對象：思覺失調症、躁鬱症、重鬱症患者之家屬、照顧者 ◆15 名為限。

六、課程內容：

日期	課程主題	日期	課程主題
9/5	1.認識精神疾病	10/17	5.疼惜自己-給精障者家屬
9/12	2.談溝通-多一份理解	10/24	6.我的好將來-給精障者
9/19	3.認識精神科藥物	10/31	7.我要的不多-尊重與平等
10/3	4.危機處理小錦囊	11/7	8.回顧與總結

七、費用：免費

來電報名：(02) 2255-1480，趙社工

傳真號碼：(02) 2255-2097

社團法人新北市康復之友協會
地址：新北市板橋區莒光路 15 巷 17 號 5 樓
電話：(02)2255-1480；傳真(02)2255-2097；E-mail：mpfat2000@yahoo.com.tw
網址：http://www.ntcami.org.tw/，Facebook 粉絲團：看見北縣康

公益彩券回饋金補助