

照顧不離職需要「長照安排假」



中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長/陳景寧

2026-03-19



約六成一勞工遇到長照問題會考慮離職照顧

- 114年受僱者會考慮離職照顧者占60.9%，不會離職照顧占36.2%，視情況而定占2.9%。
- 女性受僱者考慮離職照顧占61.4%，略高於男性之60.5%。

表 2-17 受僱者為長期照顧安排家庭成員而考慮離職之情形

單位：%

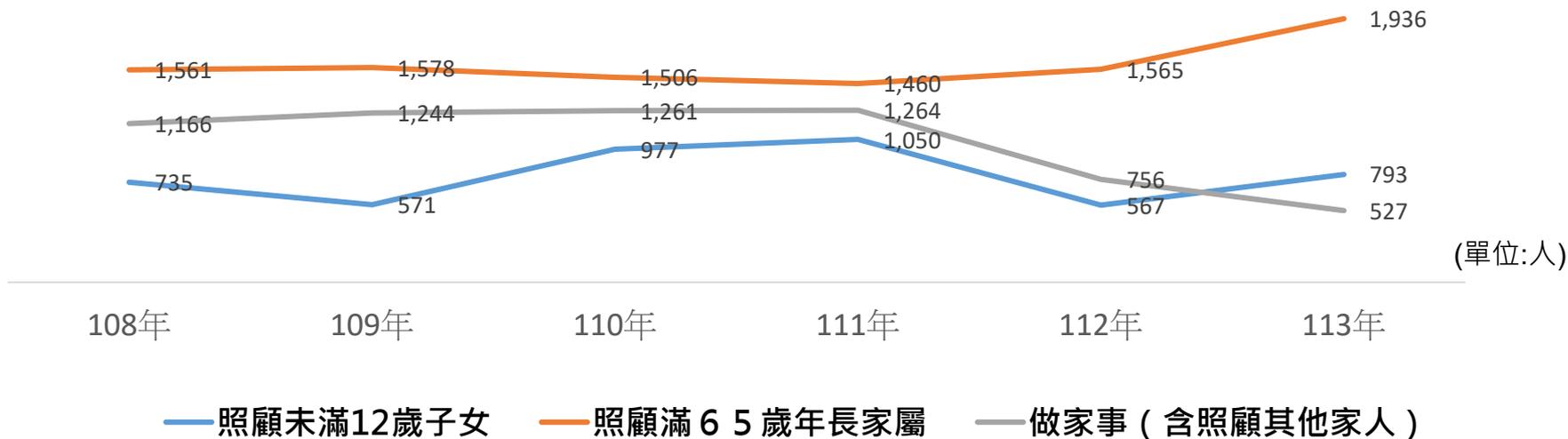
		總計	視情況而定	會考慮離職照顧	不會考慮離職照顧-按原因分(至多複選3項)					
					經濟因素考量	使用長期照顧服務資源	可使用其他假別替代	其他家人會負責照顧	其他	
總計	114年	100.0	2.9	60.9	36.2	30.4	16.6	17.2	11.4	-
	110年	100.0	-	64.2	35.8	26.8	14.0	18.0	14.8	-
	111年	100.0	-	63.2	36.8	26.4	14.1	16.9	15.5	-
	112年	100.0	-	63.5	36.5	28.2	16.0	17.7	16.3	0.1
	113年	100.0	3.1	61.8	35.1	27.8	18.1	17.1	13.1	-
	114年	100.0	2.2	61.4	36.4	29.9	17.2	16.5	12.3	-

*114年(勞動部)工作場所就業平等調查報告



因照顧長輩而失業者逐年攀升

- 113年在失業人口(15-63歲非首次尋職的勞動力)，因照顧老人而離職發生率佔0.6%。
- 因照顧老人而離職是照顧小孩而離職者的2.4倍

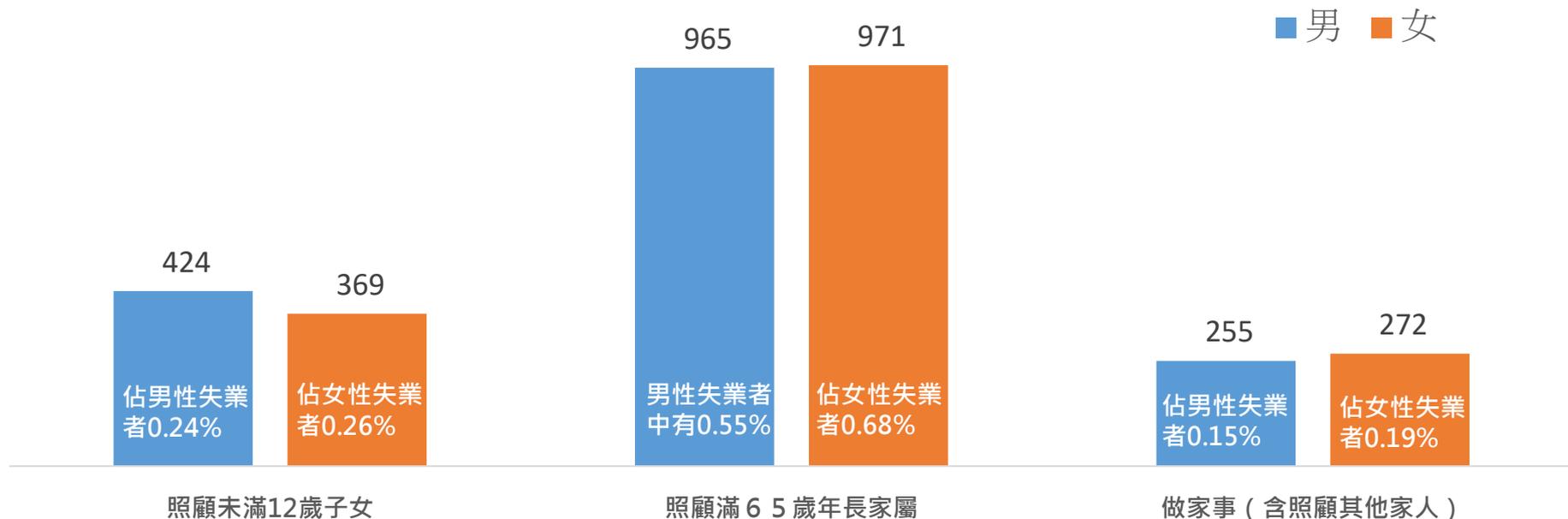


*108-113年(行政院主計總處)人力資源調查統計年報



因照顧長輩而失業者，男略高於女。

- 113年失業人口(15-63歲非首次尋職的勞動力)，五成五是男性，四成五是女性。
- 因照顧子女而失業的發生率，女略高於男；但照顧長輩而失業的發生率，男略高於女。



*家庭照顧者關懷總會根據行政院主計總處「113年人力資源調查報告」整理製作。



近七成七勞工期待長照安排假，居高不下。

女性表示會申請的比例76.5%，男性75.9%，兩者相近。不申請的原因包括無需求、擔心收入減少、擔心失去工作、擔心公司拒絕、擔心升遷與考績受影響、擔心受不公平對待等。

表 2-13 若法令增加「長期照顧安排假或長期照顧安排留職停薪」(無薪資及無津貼補助)，受僱者申請之意願

單位：%

		總計	會申請-按主要用途分				不會申請	
			計	處理突發狀況	親自照顧家人	陪同家人就醫		規劃安排長期照顧事宜
總計	114年	100.0	76.2	28.1	16.9	20.9	10.3	23.8
	110年	100.0	77.3	30.1	18.9	17.9	10.3	22.7
	111年	100.0	76.4	28.4	18.5	18.4	11.1	23.6
	112年	100.0	75.0	27.1	19.7	18.8	9.4	25.0
	113年	100.0	75.7	28.1	18.9	19.7	9.1	24.3
	114年	100.0	76.5	28.3	18.9	19.9	9.4	23.5

*114年(勞動部)工作場所就業平等調查報告



近四成雇主支持長照安排假，逐年增加。

- 114年，雇主反對長照安排假者略多於支持者4.4%，另有15.8%沒意見。
- 五年來，雇主不支持長照安排假的比例從67.0%，下滑至44.3%，減少約兩成(22.7%)

表 2-12 事業單位支持法令增加「長期照顧安排假(不強制給薪)或長期照顧安排留職停薪」情形

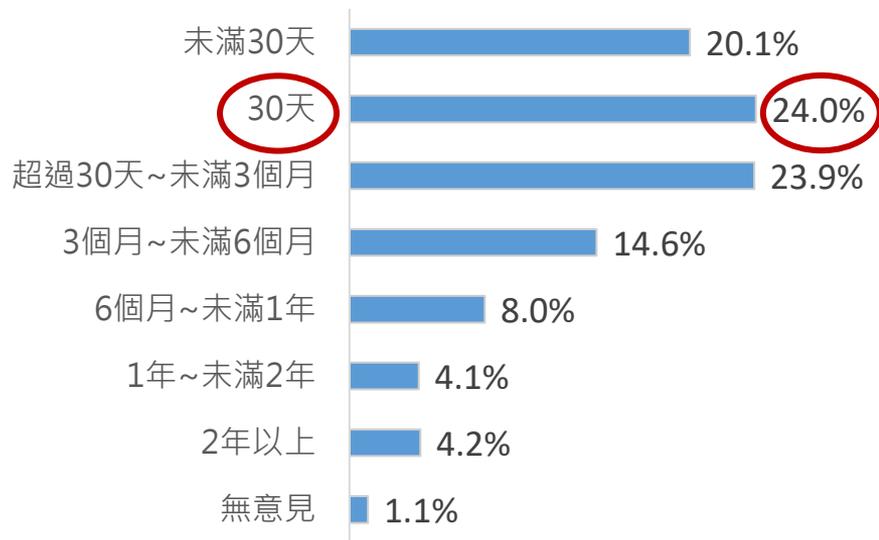
	單位：%			
	總計	會支持	不支持	無意見
110年	100.0	33.0	67.0	-
111年	100.0	34.2	65.8	-
112年	100.0	34.2	65.8	-
113年	100.0	36.6	47.3	16.1
114年	100.0	39.9	44.3	15.8

*114年(勞動部)僱用管理就業平等調查報告

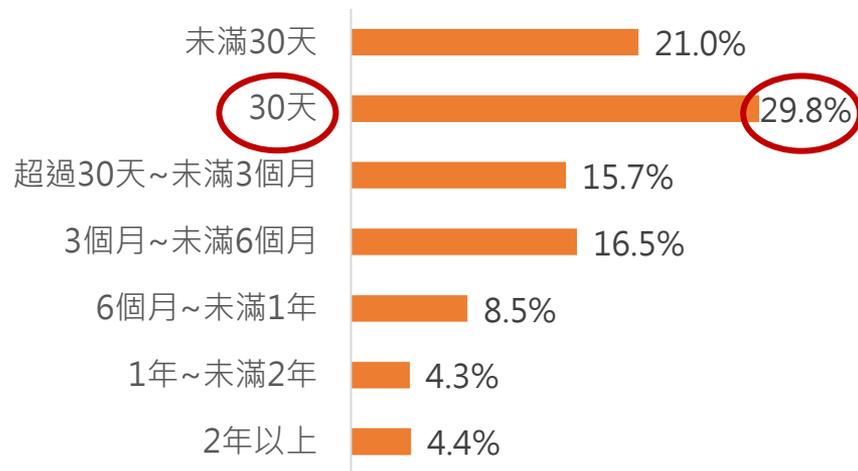


勞工與雇主有志一同~長照安排假「30天」居多

受僱者認為「長期照顧安排假或長期照顧安排留職停薪(無薪資或無津貼補助)」之
足夠時間



事業單位支持法令增加「長期照顧安排假(不強制給薪)或長期照顧安排留職停薪」之最長申請期間

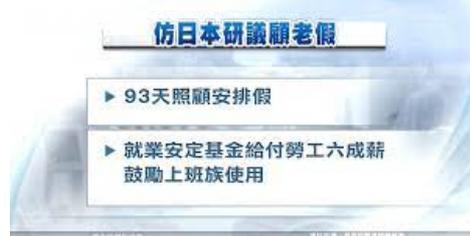


*114年(勞動部)工作場所及僱用管理就業平等調查報告

參考日本93天顧老假，修正台灣模式

- 福利內容：每位老人有最多93天顧老假
- 申請對象：照顧失能家人且工作滿一年以上之勞工
- 申請時間：照顧假開始日與休假結束日的2周前
- 使用方式：可分成3次使用
- 津貼補助：由雇用保險支付「工作日薪*工作天數*67%」

- 1月 母が入院し、看病するために介護休業を「40日間」取得した。
- 5月 退院した母を自宅で介護するため「30日間」取得した。
- 9月 介護施設への入居準備のため「23日間」取得した。



配合長照3.0：台灣版《長照安排假》

長照歷程平均約10年，初期混亂需要一段時間做好照顧安排，後期需要彈性請假因應突發狀況。

新手期

需要30天塊狀六成薪假

申請長照3.0
評估(3天內)

各縣市照管中心三天內完成需求評估

連結長照3.0
服務(7天內)

A個管於七天內完成B單位服務連結。

適應服務(至少2周)

交接照顧細節，陪伴適應居服員或日照中心。

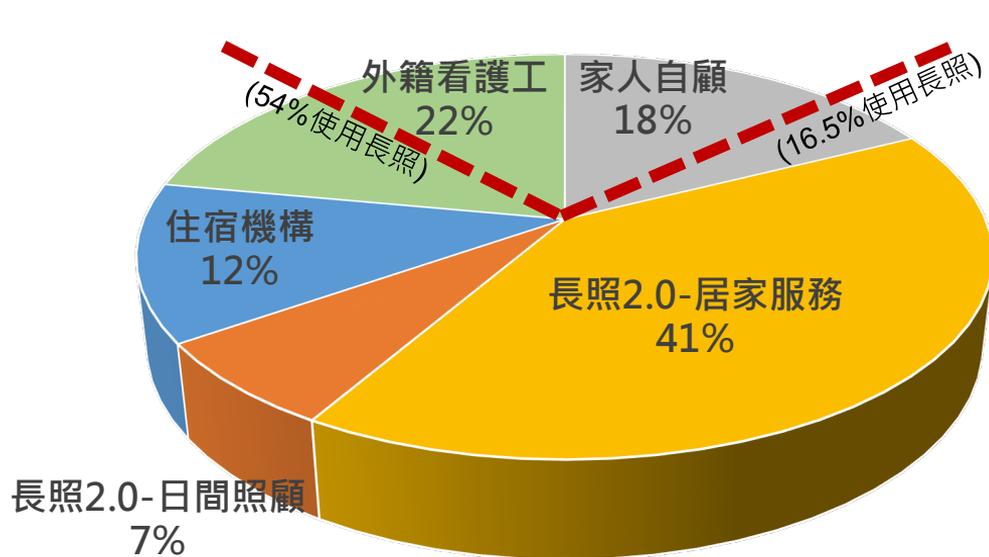
穩定期

至被照顧者離世前
需150天彈性無薪假
(應付就醫、跌倒、複評等臨時狀況)



推估每年至多3萬人(新手)需要六成薪假

113年長照需求人口約89.2萬人，長照涵蓋率達八成五，照顧方式穩定。
另衛福部推估每年長照需求人口以2-3萬人增加，需要30天六成薪假。



衛福部「長照涵蓋率」 **84.86%**



六成薪長照安排假： 每年經費約9.2億元

- 行政院主計總處公布114年工業及服務業本國籍全時受僱員工經常性薪資平均數為51,263元，以此計算**六成薪為30,758元**。
- 若長照連結速度更快，可降低申請日數。(不需到30天)
- 依日本實施經驗，勞工礙於擔心及職場文化，初期申請率不高。
- 亦可在第一年設定經費上限試辦。

申請人數	預算推估
10,000	3.1億元
20,000	6.2億元
30,000人	9.2億元
40,000	12.3億元
50,000	15.4億

有感、有利的小社會投資→照顧不離職，個人、家庭、企業、國家大四贏。

長照 3.0

樂齡幸福社會

利基金會

利美好

1

強化重度失能者照顧，優化住宿式服務機構

2

照顧不離職 照顧有喘息

3

提高長照服務涵蓋率，加強照顧服務功能

4

打造居家、社區、機構、醫療、社福的一體式服務



家總2025「ESG友善長照職場」共好行動

雇主公開信



公告政策



負責窗口



長照安排課程



需求調查



特殊個案協助

長照四包錢，雇主報你知 (有效、不花錢)



簡單六步驟，打造友善長照職場。



企業人資，變身長照小A個管。



加速連結長照3.0服務。



ESG企業永續報告書亮點



照顧不離職：跨部會工作+民間合作

勞動部

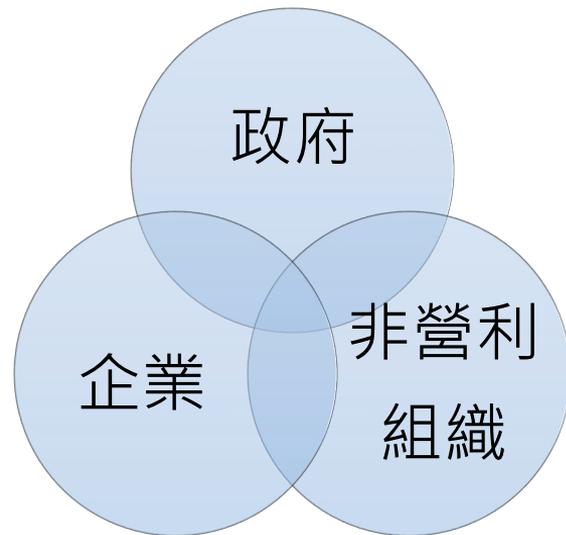
- 照顧假
- 彈性工時與地點
- 友善職場標章

衛福部

- 優先調度長照服務
- 日照中心延托等支持

金管會

- ESG永續報告書
- 激勵企業措施



中華民國家庭照顧者關懷總會



台北市中山區民權西路19號7樓



<http://www.familycare.org.tw>



0800-507272 家庭照顧者關懷專線

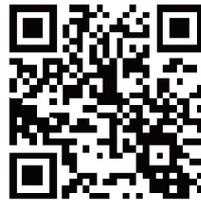


中華民國家庭照顧者關懷總會

官方網站



FB粉絲網



Youtube 頻道



I G 專頁



podcast 照顧者



收聽平台

