

心安長照報乎你知-照顧技巧訓練課程

活動目的：由護理師提供糖尿病照顧技巧訓練，使照顧者提升其照顧技巧，並教導糖尿病運動，加強胰島素及葡萄糖的利用，預防併發症，穩定被照顧者的情緒，使照顧者可減輕壓力；長照 2.0 及資源宣導，使其瞭解資源連結使用，獲得更多照顧資源，選擇適合的服務。

指導單位：宜蘭縣長期照護服務管理所

協辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會

主辦單位：社團法人宜蘭縣社區照顧促進會-家庭照顧者支持服務據點

參與對象：20 位家庭照顧者與被照顧者（凡照顧中風、失智、身心障礙者、老人等之主要家屬），每個家庭最多可以參與兩個照顧者。

活動日期：6 月 29 日星期四 13：00-17：30

活動地點：羅東東安社區(羅東鎮天祥路 171 號)

全程免費喔!!

課程活動內容

時間	內容	備註
13：00-13：15	報到	地點：羅東東安社區 (羅東鎮天祥路 171 號)
13：15-15：15	長照 2.0 資源	林文明 總幹事 社團法人宜蘭縣社區照顧促進會
15：15-15：30	點心時刻	
15：30-17：30	糖尿病照顧技巧	劉苑菁 護理師
	糖尿病運動	游能俊診所院長特助

※為響應環保愛地球，請自備環保杯



報名表

本活動採報名表傳真報名或電話報名喔！傳真：03-9381371

若電話報名者請在報名時提供以下資料，報名專線：03-9381265

或是索取電子檔填妥後寄至：r9602148@yahoo.com.tw

有任何疑問可洽 03-9381265 葉社工及林社工

照顧者姓名		電話	
出生年月日		身分證字號	
居住地址			
照顧者姓名		電話	
出生年月日		身分證字號	
居住地址	<input type="checkbox"/> 同上		
被照顧者姓名		<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加	
出生年月日		身分證字號	
居住地址	<input type="checkbox"/> 同上		

※本會當天可以有交通接送服務：

需要交通接送幾位：_____ 不需要交通接送

※報名截止至 6 月 27 日星期二 17:00 止

