

家庭照顧者支持服務據點 105 年度活動辦理一覽表

~〈大聲公〉會陸續更新哦~

縣市	活動主題	活動期間	聯絡/報名相關資訊
台北市	憂鬱症的認識與預防- 詹美玉 臨床心理師	3 月 19 日(六) AM9:30~11:30	2838-1571 分機 211 許靜恩
新竹市	老人社會福利資源運用	4 月 9 日(六)	傳真：03-5777148 或 e-mail 至 d651019@ofa.org.tw ， 並來電 03-5794009
	失智者的一日生活安排 -實務與演練	5 月 28 日(六)	
雲林縣	芳香療法(一)-陳麗舟 芳療師	4 月 12 日 (二) AM9:00-12:00	電話：05-5516286 聯絡人：鐘文鎂 社工
	照顧技巧訓練-口腔清 潔	4 月 15 日 (五) AM9:00-11:00	
	園藝紓壓-香草的魅力	5 月 24 日 (二) AM9:00-12:00	
	照顧技巧訓練-擺位與 移位	5 月 27 日 (五) AM9:00-11:00	
高雄市	音樂饗宴	3 月 26 日(六) AM8:30~10:00	專線：07-322-3839 傳真：07-3133-835
	護理及日常照顧	4 月 9 日(六) AM9:30~11:30	
	健康講座-慢性疾病	4 月 23 日(六) AM10:30~12:30	
	照顧者與壓力調適	4 月 27 日(三) AM10:00~12:00	
	輔具及轉為翻身技巧	4 月 28 日(四) PM2:00~4:00	
	同是天涯人	4 月 30 日(六) AM9:00~11:00	
	皮拉提斯	4 月 30 日(六) AM9:30~11:30	
台東縣	運用芳香療法舒緩照顧 壓力	4 月 21 日(四) AM9:00~11:00	電話：089-322833 分機 124 吳秋美 傳真：089-345758
	吞嚥困難飲食製作	5 月 20 日(五) AM9:00~11:00	

Love

加油