



# 《大聲公》呷好道相報哦~

## 照顧者支持服務據點 105 年度活動宣傳(四)

縣市	活動主題	活動期間	聯絡/報名相關資訊
臺北市	健康飲食~天然的最好	8月9日(二) AM9:30~11:30	電話：02-28381571#252 聯絡人：陳爾逸 社工
	居家照顧技巧訓練課程	8月16日(二) AM9:30~11:30	
新北市	法律一點通(板橋)	7月21日(四) PM1:30~4:30	電話：02-29212889 聯絡人：廖憶嘉社工#885 王冠瑾社工#886
	幸福滿分DIY~摺紙趣(新店)	7月22日(五) AM9:30~12:30	
	照顧技巧小學堂-日常清潔(新店)	7月22日(五) PM1:30~4:30	
	讓您夜夜好眠~向失眠說掰掰(土城)	7月26日(二) PM1:30~4:30	
	維格餅家鳳梨酥夢工廠參訪(五股)	7月29日(五) PM2:00~5:00	
	猴您軟Q猴您勇~人體結構與傷害預防(淡水)	7月30日(六) PM1:30~4:30	
桃園市	活力瑜珈~簡易瑜珈 全身舒展瑜珈	8/2、8/9(二) PM2:00~4:00	電話：03-4855785 聯絡人：陳怡儒 社工
	芳香紓壓~居家舒壓按摩	10/6、10/13(四) PM1:00~4:00	
	園藝治療~園藝創作	12/1、12/8(四) PM1:00~4:00	
臺中市	樂來樂 fun 鬆	8月13日(六) AM9:00~12:00	電話：04-22222411#213 聯絡人：謝貝敏 社工

★詳情請洽各據點, 謝謝!