

家庭照顧者。手作幸福春日茶會

身為照顧者的您總是沒日沒夜的為家人付出一切，而照顧的工作是否讓你感到失去自我缺乏成就感，也忽略自己也需要好好的休息？中華民國家庭照顧者關懷總會與合庫人壽邀請您暫且放下照顧的壓力與責任，放自己半天假，自己動手做日式和果子、喝杯下午茶，好好放鬆一下。

主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會、合作金庫人壽

活動時間：103年3月6日(四)下午1:00-5:00

活動地點：北投文物館 (台北市北投區幽雅路32號)

集合時間地點：北投捷運站

本會備有接駁車於捷運北投站接送，請參與者搭乘淡水線捷運至北投站集合上車(請於13:00準時集合)

若要自行前往者請於13:20分抵達活動會場報到

活動對象：家庭照顧者(目前仍在照顧中)及被照顧者

活動費用：**免費** <名額有限，快來報名唷！>

報名專線：**0800-580-097** 請洽袁小姐

注意事項：由於日式建築皆為木地板及榻榻米，因此進入室內便需將鞋子脫掉，請參加者穿著便於穿脫之鞋子



活動流程：

時間	內容	備註
13:00~13:20	搭乘接駁車	從北投站至會場需十分鐘車程
13:20~13:30	報到	於文物館一樓門口處報到
13:30~14:30	手作和果子	日本和果子被稱為是日本飲食文化中的花，理由可說是因為和果子「手作」的魅力，而各種和果子也都有其可愛的故事，今天就一起來感受「日本和果子」的魅力！
14:30~15:00	文物館導覽	北投文物館的前身是北投最高級的溫泉旅館「佳山旅館」，整體建築保存相當完整，為台北地區獨一無二的日式二樓木造建築典範，值得大家好好欣賞。
15:00~15:10	休息一下喝杯茶	
15:10~16:50	春天劇場	在幽靜的環境中帶大家透過肢體活動表演，跳脫原本的角色，或許你會看到不一樣得自己喔！
16:50~17:00	賦歸	

報名表

照顧者姓名		聯絡電話	
喘息服務	<input type="checkbox"/> 需要（需協助項目_____） <input type="checkbox"/> 不需要		
被照顧者姓名		年齡	_____歲 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無身障手冊
疾病類別		他的狀況	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
是否同行	<input type="checkbox"/> 是（是否乘坐輪椅 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） <input type="checkbox"/> 否		
被照顧者是您的……	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 婆 <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姊 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他_		