

新北市自立生活支持方案 102 年第二梯「身障者自立生活個人助理」職前訓練招生

貴單位 平安：

伊甸汐止社區家園即將辦理「身障者自立生活個人助理」職前訓練課程，此項服務是提供身障者於社區自立生活很重要的支持之一，
時間：民國 102 年 9/29、10/12、10/13，10/14~18 擇一日安排機構實習

地點：新北市政府(板橋捷運站)403 教室

實習地點：新北市愛德養護中心(新北市淡水區沙崙路 300 號 6 樓)

報名截止日為 9 月 28 日

參訓者必需--

傳真 or e-mail 報名表、身分證正反面及國中以上學歷證明影本
結訓者，將視個案需求媒合提供服務，服務費每小時 120 元，

未來並可持續接受教育訓練，

還請大家多多幫忙轉發給有意願者，

謝謝大家~

新北市政府社會局補助財團法人伊甸社會福利基金會辦理

102 年第二梯「身障者自立生活個人助理」職前訓練課程簡章

個人助理 (Personal Care Assistant) 為「自立生活運動」(Independent Living for Disabled People) 下，所衍生的支持性服務。係指身心障礙者由於身心功能缺損，故需一位、甚至多位身心功能相對健全者，代替身心障礙者肢體、心智、溝通功能上的不足，提供個人化的貼身協助。最主要的功能在於提供物理上的協助，如拿取物品、協助位移、如廁、餵食等需肢體動作完成之生活協助。也可以是引導心智障礙者決定生活瑣事之協助角色。或者代替具有語言障礙之身心障礙者，與外界溝通橋樑。

我們需要熱血的您，不限性別，不限專長。您只需要認同身障朋友在社區自立生活的概念，並願意協助即可。

願意加入者，需經過 26 小時的課程，針對相關的生活照顧知能進行訓練！

一、目的

- (一) 協助身心障礙者自我決定、選擇、負責，在社區生活並平等參與於社會。
- (二) 協助去除環境障礙，提升多元的選擇機會，提高社會參與的機會。
- (三) 培養身心障礙者健全的自主性思考。

二、主辦單位：新北市政府社會局、財團法人伊甸社會福利基金會

三、課程時間：民國 102 年 9/29、10/12、10/13，10/14~18 擇一日安排機構實習

四、課程地點：新北市政府（新北市板橋區中山路一段 161 號 4 樓 403 教室，近捷運板橋站）

實習地點：新北市愛德養護中心（新北市淡水區沙崙路 300 號 6 樓）

五、招生對象：中華民國國民 18 歲以上，國中畢業，有意願協助身心障礙者之社會人士或大眾青年（個人助理戶籍不設限新北市，服務區域以新北市市境內為主）

六、報名人數：計 30 人（名額有限，敬請把握）

七、課程費用：全程免學費。

八、報名方式：傳真報名表、身分證正反面及學歷證明影本或親洽（新北市汐止區秀峰路 138 巷 25-31 號）報名，報名截止日民國 102 年 09 月 28 日

報名表、簡章下載：<http://ppt.cc/HzRA>

九、錄取通知：錄取人員名單將於收到報名表後，電話訪談確認錄取。

十、聯絡方式：02-86910600 手機：0986-823-972 柯社工，傳真：02-86915996
mail: eden5236@mail.eden.org.tw

十一、結訓方式：

- (一) 核心課程考評採隨堂測驗或報告撰寫方式，由授課講師決定之，不及格者，仍需補考或繳交報告，考評方式依該堂課程講師規定為準。
- (二) 課程全程不得請假，請假者僅能發給時數證明，無法取得結訓證書
- (三) 機構實習成績由實習指導機構依學員出席狀況、教學演練、實習報告撰寫為評分之重要參考依據。

十二、個人助理聘任：

- (一) 完成個人助理職前訓練且取得結訓證書者，需檢附健康檢查證明。
- (二) 依本會聘任程序全格者，將提供勞健保及勞退金提撥及定期在職訓練。

報名表

姓名		電話		手機	
e-mail					
性別		身分證字號		出生年月	
地址					
可服務區域	<input type="checkbox"/> 板橋 <input type="checkbox"/> 新莊 <input type="checkbox"/> 泰山 <input type="checkbox"/> 三重 <input type="checkbox"/> 蘆洲 <input type="checkbox"/> 五股 <input type="checkbox"/> 林口 <input type="checkbox"/> 中和 <input type="checkbox"/> 永和 <input type="checkbox"/> 樹林 <input type="checkbox"/> 土城 <input type="checkbox"/> 鶯歌 <input type="checkbox"/> 三峽 <input type="checkbox"/> 新店 <input type="checkbox"/> 烏來 <input type="checkbox"/> 深坑 <input type="checkbox"/> 石碇 <input type="checkbox"/> 坪林 <input type="checkbox"/> 汐止 <input type="checkbox"/> 平溪 <input type="checkbox"/> 雙溪 <input type="checkbox"/> 貢寮 <input type="checkbox"/> 瑞芳 <input type="checkbox"/> 八里 <input type="checkbox"/> 淡水 <input type="checkbox"/> 三芝 <input type="checkbox"/> 石門 <input type="checkbox"/> 金山 <input type="checkbox"/> 萬里				
證件資料	<input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 <input type="checkbox"/> 居留證影本 <input type="checkbox"/> 學歷畢業證書或證明文件影本				
備註	<p>請提供身份證或居留證影本以及學歷證明，始能完成報名，結業時將依此發放結業證書。</p> <p>※以上個人資料，除作為本次課程通知使用，本人同意伊甸基金會建檔，以利日後邀請參與辦理之各項課程、活動。</p> <p>本人同意上述內容：_____（簽名）</p> <p>填寫完畢後請傳真報名表、身分證正反面影本及學歷證明： 02-8691-5996 或 mail: eden5236@mail.eden.org.tw</p>				

十三、課程時間表

第一天流程：102.09.29(日)

時間	課程	時數	課程大綱	課室
08:30-09:00	報到			403 教室
09:00-09:30	開訓典禮			
09:30-10:00	課程須知			
10:00-12:00	認識自立生活運動與自立生活支持服務	2	1. 介紹身心障礙者自立生活源起 2. 介紹身心障礙者自立生活運動 3. 介紹身心障礙者自立生活於社區所需服務 4. 自立生活運動在台灣的現況	
12:00-13:00	午餐時間			
13:00-16:00	身心障礙者之認識與服務原則	3	1. 認識身心障礙者生活中所面臨的障礙環境 2. 認識不同障礙者的處境樣態 3. 同儕支持員工作倫理	
16:00-17:00	個人助理的權利與義務	1	1. 介紹個人助理的權利與義務 2. 個人助理於工作時發生問題因應的方法 3. 個人助理的倫理與守則	
17:00-17:30	測驗			

第二天流程：102.10.12(六)

時間	課程	時數	課程大綱	課室
08:30-09:00	報到			403 教室
09:00~12:00	身心障礙者自立生活資源介紹及其運用	3	1. 介紹身心障礙者自立生活於社區的服務需求及困境 2. 介紹身心障礙者自立生活於社區中可以使用的資源	
12:00~13:00	午餐時間			
13:00-15:00	身心障礙者協助方法技術研習(一) 交通移動於休閒生活協助	2	交通移動於休閒生活協助	
15:00~17:00	身心障礙者協助方法技術研習(二) 溝通方法與技巧	2	溝通方法與技巧	
17:00~17:30	測驗			

第三天流程：102.10.13(日)

時間	課程	時數	課程大綱	課室
08:30-09:00	報到			403 教室
09:00-10:00	居家無障礙環境改善	1		
10:00-12:00	身心障礙者協助方法技術研習(三) 居家環境協助	2	居家環境協助：個人助理學習如何協助身障者學習自主居住空間規劃安排及家務整理	
12:00~13:00	午餐時間			
13:00~15:00	身心障礙者協助方法技術研習(四) 日常生活與健康維護協助	2	日常生活與健康維護協助	
15:00~17:00	危機與處理技巧(含通報)	2	1. 天然災害緊急處理，包括：災難(火災、水災、地震)及流行病(禽流感、SARS) 2. 危機事件緊急處理，包括：走失、意外、攻擊、自殺、昏倒、燙傷、異物梗塞、中毒急救、燒燙傷處理、食物中毒、跌倒 3. 性侵害及性騷擾之辨識與預防	
17:00~18:00	課程回顧、測驗、實習說明			

第四天流程：機構實習 10/14~10/18

時間	課程	時數	課程大綱	課室
08:30-09:00	報到			愛德養護中心
09:00-12:00	實務實習	3		
12:00~13:00	午餐時間			
13:00~16:00	實務實習	3		

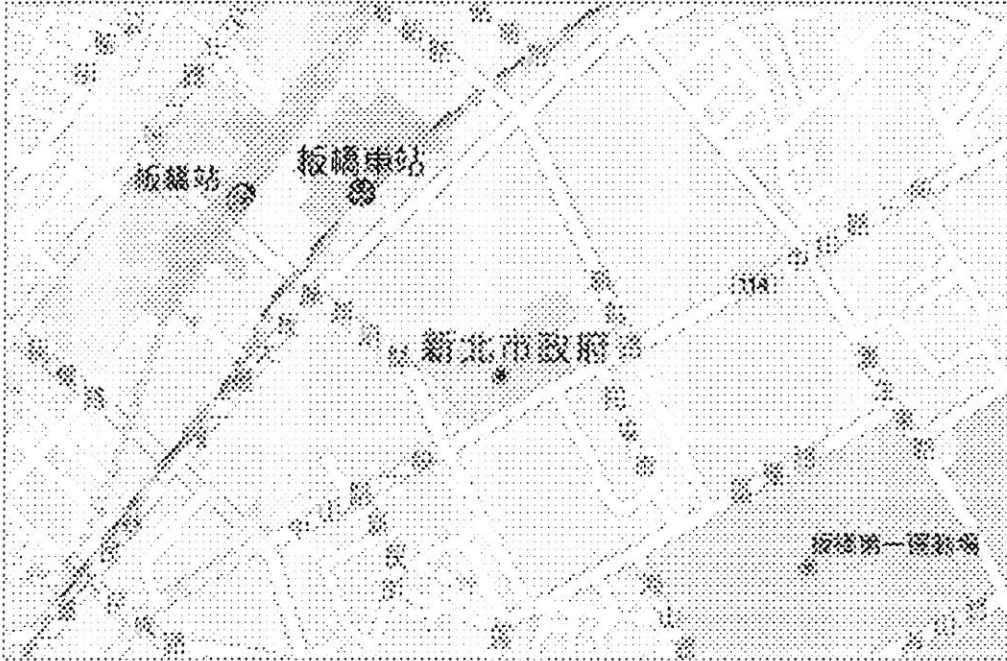
備註：

- 如遇颱風、地震等災害，人力不可抗拒等因素，課程時間變更將另行通知。

2. 參考資料：個人助理 <http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%80%8B%E4%BA%BA%E5%8A%A9%E7%90%86>
逆轉人生 <http://ent.msn.com.tw/movie/story.aspx?id=12801>
還好有我 <http://www.youtube.com/watch?v=8ppd7R33UtA>

3. 交通資訊：

新北市政府（新北市板橋區中山路一段 161 號 4 樓 403 教室）



交通路線：

捷運：「捷運板南線 / 板橋站」 2 號出口

火車：板橋車站下車，步行 5 分鐘。

公車：「板橋公車站」下車，步行約 3 分鐘。

可搭乘公車：

307、701、667、99、245 正、藍 19、265 紅、705、234、
板橋—基隆、公西—板橋、八里—板橋、淡海—板橋、迴龍—板橋。

開車：可停放府前停車場（收費每小時 20 元）或板橋火車站停車場

停車資訊：

市民廣場地下停車場：市民廣場東側（新站路）入口

市民廣場西側（新府路）出口

特專三停車場：縣民大道與站前路口

板橋火車站的停車場：火車站東側的新站路上（在板橋車站旁）

火車站西側的新府路上（在板橋車站旁）