



Color Your Life
健康·幸福 心希望

第九屆「健心盃」精神障礙者社區才藝交流競賽

【初賽】

報名簡章

展翅綻放生命專屬的美好 跨步邁向光彩絢麗的人生

活動主旨：

「健心盃」自舉辦迄今已完成八屆賽事，今年即將邁入第九屆，歷年來參與活動之康復者個人、社區復健及醫療院所等機構逐年增加，早已是精神康復夥伴展現才藝與自信以及區域間機構交流、互動的重要盛會。

而今年第九屆「健心盃」，特別將主題標語定為「Color Your Life」，不只希望以動詞化的精神標語來鼓勵更多的精神康復者能積極參與這次第九屆的盛會，更希望藉由參與本次活動之機會，從中找到屬於自己的 3H「健康 (Healthy)、幸福 (Happiness)、心希望 (Hope)」，而展現更積極正面的生命能量。

今年本聯盟依舊以培植各地方會員團體之初衷，特別委託「高雄市心理復健協會」辦理第九屆「健心盃」南區初賽，希望協助其連結多方資源管道，以提升辦理活動之能力與經驗，請各參賽者/團體注意各區受理報名窗口及報名截止日期，敬請踴躍參與。

本屆創新：

- ◆ 為提升與擴增競賽型式，本屆團體組不再區分為精神醫療組或社區復健組。
- ◆ 本屆競賽除延續歌唱及舞蹈為主要競賽項目外，亦增添多元競賽項目以展現精神康復者之才藝。

一、指導單位：行政院衛生署、內政部、聯合勸募

主辦單位：中華民國康復之友聯盟、高雄市心理復健協會、臺中市政府衛生局

協辦單位：台北康復之友協會、台中市康復之友協會、花蓮縣康復之友協會、台灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院壽豐分院

二、競賽期程：

(一) 初賽

區域	初賽日期	初賽地點
南區	102/08/30(五)	高雄市勞工局大禮堂 高雄市前鎮區鎮中路 6 號(近捷運前鎮高中站)
東區	102/09/04(三)	財團法人基督教門諾醫院壽豐分院禮堂 花蓮縣壽豐鄉共和魚池 52 號 1 樓

中區	102/09/10(二)	臺中市政府中港辦公大樓4樓集會堂 臺中市港路2段89號
北區	102/09/11(三)	臺大醫院國際會議中心301室 台北市中正區徐州路2號

(二) 決賽

預計 102 年 10 月底至 11 月初於台北辦理，確定之日期及地點另行公告。

三、報名期間：(郵寄部分以郵戳時間為憑)

南區：自即日起至 102 年 08 月 20 日(二) 中午 12:00 截止

中、北及東區：自即日起至 102 年 08 月 23 日(五) 中午 12:00 截止

四、報名方式：

本次比賽各區一律採 線上E-mail報名與郵寄報名文件 (兩者均要)，詳情請見活動簡章。

活動簡章、報名表與其他應檢附文件表格請由本聯盟網站 www.tamiroc.org.tw 下載。

(與附表相同)。

報名步驟：

(一) 自本聯盟網站 www.tamiroc.org.tw 下載報名表 (附表一) 填寫完成後，E-mail 至各區負責窗口信箱。

(二) 以A4紙將填寫好之報名表列印，並連同填妥之「應檢附文件」(附表二、三) 郵寄或親送各區受理窗口即完成報名程序。

「應檢附文件」：

1. 參賽者請檢具相關證件影本乙份，浮貼於附表三 (請於本聯盟網站下載)

- 身障者請附精神疾病重大傷病卡或精神障礙手冊影本
- 工作人員請附身分證或相關有照片之證件影本

2. 拍攝同意書正本 (附表二，請於本聯盟網站下載填寫列印)

3. 比賽曲目之音樂光碟 (比賽需使用之音樂光碟)

- 光碟內容格式如後方敘述之比賽規則為主
- 並以黑色簽字筆於光碟上註明參賽者姓名與比賽曲目，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲

◎各區受理報名窗口及活動洽詢◎

南區 高雄市心理復健協會

地址：806 高雄市前鎮區民權二路 456 號五樓

聯絡人：梁淑芬小姐 電話：(07)338-1771

E-mail：x12762002@yahoo.com.tw

北區、中區及東區 中華民國康復之友聯盟

地址：100-49 台北市中正區紹興北街8號6樓

聯絡人：蘇小姐/洪小姐 電話：(02)2395-1206 (限平日1PM-6PM)

E-mail：tamistar@tamiroc.org.tw

注意事項：

(一) 初賽分北、中、南、東區舉行，各報名項目以乙次為限，**不得跨區報名與重複報名。**

(備註：北區—新竹、桃園、台北、基隆、宜蘭、金門、連江；

中區—苗栗、台中、南投、彰化、雲林；

南區—嘉義、台南、高雄、屏東、澎湖；

東區—花蓮、台東)

(二) 本活動以機構為報名單位，並確實填寫報名表與報名聯絡窗口，且完成 E-mail 與郵寄兩個步驟

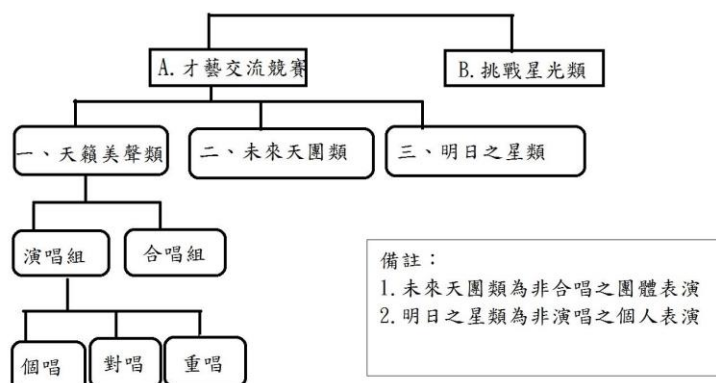
(三) 初賽結果將於出賽結束後儘速公佈於本單位網站

五、競賽項目

第九屆「健心盃」本聯盟將賽制分為

A. 才藝交流項目

B. 挑戰星光項目



A.才藝交流項目：(請詳讀名額限制、各項目比賽規則)

- (一) 參賽資格：領有精神疾病重大傷病卡或精神障礙手冊者。
- (二) 名額限制：每一機構之報名項目，天籟美聲類 2 人/隊為限，未來天團類 1 隊為限，明日之星類 1 人為限。
- (三) 競賽共分三大類別：

1.天籟美聲類：

分為演唱組及合唱組，並以「唱歌」為主要評分標準自選曲一首，決賽歌曲可與初賽相同。

- ◆ 演唱組：演唱長度每人(組)以 2 分鐘為限。競賽項目又分為以下三個類別：
(1)個人歌唱、(2)二人對唱、(3)三~五人重唱
- ◆ 合唱組：6~16 人之間，歌曲長度以 5 分鐘為限。

比賽規則

- ◆ 演唱組：
 - a. 本屆不提供金嗓點播系統，需請參賽者自備伴唱CD，或自彈自唱（樂器自備，請於報名表填寫清楚），本項目不可清唱。
 - b. 伴唱帶伴奏（以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏 CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。
 - c. 伴唱帶CD 若有合音、人聲，經主辦單位通知後，未如期更換者，視同棄權，請參賽單位留意。
- ◆ 合唱組：
 - a. 合唱組(含指揮及伴奏)以分部合唱形式為主，工作人員或民眾與精神康復者的比例上限為 1:6。
 - b. 本屆不提供鋼琴伴奏。請參賽者自備伴唱CD，若需現場伴奏者，請自行攜帶樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器。
 - c. 備音樂伴唱帶CD，請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏 CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

2.未來天團類：

本類別僅提供3~12人所組成之團體報名。每組長度以5分鐘為限，可與初賽相同。

本競賽項目為複合式競賽，報名團隊需結合 2 種以上元素呈現精神康復者的熱情與才藝。元素包含音樂、樂器、道具、歌唱、舞蹈、戲劇等。

比賽規則

- 本項目為創新競賽項目，請各參賽團隊以安全為第一要素，表演型式禁止高競技動作，如：疊羅漢等。
- 本屆不提供鋼琴伴奏。需現場伴奏者，請自行攜帶樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器。
- 本項目之工作人員或民眾與精神康復者的比例上限為 1:5。
- 本屆不提供金嗓點播系統，需請參賽者自備音樂CD或現場伴奏（樂器自備）。請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

3.明日之星類：

本類別僅提供單人報名。每人演出長度以 3 分鐘為限，可與決賽相同。

為鼓勵更多的精神康復者共襄盛舉，本屆將擴展個人競賽項目，因此本競賽項目包含樂器、默劇、模仿、舞蹈、功夫或其他獨立展現之才藝。（註：個人歌唱不在此類別）

比賽規則

- 一律背譜、背稿
- 本項目為創新項目，請各參賽者以安全為第一要素，表演型式禁止高危險性動作，如胸口碎大石等。
- 本屆不提供鋼琴伴奏。需現場伴奏者，請自備樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器
- 本屆不提供金嗓點播系統，需請參賽者自備音樂伴唱帶CD，請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

B.挑戰星光項目：(請詳讀名額限制、各項目比賽規則)

(一) 參賽資格：所有機構相關人員均可參與。

(二) 名額限制與評分標準：

僅提供個人歌唱項目，單一機構報名上限為 3 人，由參賽者演唱自選曲一首，演唱長度 2 分鐘為限。評分標準參考專業歌唱比賽，經現場評審評分（詳細比賽規則將於比賽現場再次說明），評核達既定標準，則視為挑戰成功，並於決賽時，由挑戰成功人員中，由評審評選出『首獎』。

比賽規則

- a. 本屆不提供金嗓點播系統與鋼琴，本項目須請參賽者自備伴唱CD、自備樂器伴奏或清唱。
- b. 自備音樂伴唱帶CD，請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

★★★參賽單位注意事項★★★

所有比賽曲目之音樂光碟（比賽需使用之音樂光碟）

- 光碟內容格式如後方敘述之比賽規則為主。
- 並以黑色簽字筆於光碟上註明參賽者姓名與比賽曲目。
- 請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。
- 請於報名時隨「應檢附資料」一同寄至各區承辦窗口測，如因無法讀取，或有合音、人聲，經通知重新寄送 CD 後，且於報名截止日之前未寄出，視同棄權。

六、初賽評選方式及注意事項：

- （一）以現場表演方式進行，交由專業評審評分，本聯盟將於初賽結束後儘速在聯盟網站公佈初賽結果及入選決賽名單，並以電話或 MAIL 方式個別通知入選決賽者/團體，並轉知各指導、合辦單位。初賽流程表、評分標準、參賽順序及相關注意事項將於各區初賽前一週通知各參賽者/團體。
- （二）初賽參賽者/團體均可獲贈紀念品乙份。
- （三）原則上，每區每組最終入選決賽組數視各區報名人數比例及評審會議而定。
- （四）本次活動不提供差旅費及任何活動之補助。
- （五）本簡章如有未竟事宜，本聯盟得隨時公告之。

七、報名表及應檢附文件表格，下列表格僅供參考，原始表格請由本聯盟網站 www.tamiroc.org.tw 下載：

- （一）附表一：報名表
- （二）附表二：媒體拍攝訪問同意書
- （三）附表三：參賽者相關證件黏貼表

附表一

第九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽初賽 報名表

初賽報名表 (編號不足請自行增加編號)												☐ 南區 08/30(五) ☐ 東區 09/04(三) ☐ 中區 09/10(二) ☐ 北區 09/11(三)			
代 表 單 位			代表單位 聯絡人姓名				代表單位 聯絡人電話				(O) : 手機 :				
聯 絡 地 址															
現 場 工 作 人 員 姓 名			聯絡電話		出生年月日		年 月 日		身 份 證 字 號						
參賽者報名資料															
範 例	姓名	王小明	性別	☒ 男 ☐ 女	出生 年月日	70年 1月 23日	身份證 字號	A123456789	競賽 項目	☒ 天籟美聲類-演唱組(對唱) ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目 :	雙人枕頭	☐ 自備伴奏 CD ☒ 自彈自唱 (樂器 <u>電木吉他</u>)		
1	姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	出生 年月日	年 月 日	身份證 字號		競賽 項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目 :		☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)		
2	姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	出生 年月日	年 月 日	身份證 字號		競賽 項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目 :		☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)		
3	姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	出生 年月日	年 月 日	身份證 字號		競賽 項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目 :		☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)		
4	姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	出生 年月日	年 月 日	身份證 字號		競賽 項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目 :		☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)		
5	姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	出生 年月日	年 月 日	身份證 字號		競賽 項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目 :		☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)		

6	姓名	性別 ☐ 男 ☐ 女	出生年月日	年 月 日	身份證字號	競賽項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目：	☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)
7	姓名	性別 ☐ 男 ☐ 女	出生年月日	年 月 日	身份證字號	競賽項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目：	☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)
8	姓名	性別 ☐ 男 ☐ 女	出生年月日	年 月 日	身份證字號	競賽項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目：	☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)
9	姓名	性別 ☐ 男 ☐ 女	出生年月日	年 月 日	身份證字號	競賽項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目：	☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)
10	姓名	性別 ☐ 男 ☐ 女	出生年月日	年 月 日	身份證字號	競賽項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目：	☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)
11	姓名	性別 ☐ 男 ☐ 女	出生年月日	年 月 日	身份證字號	競賽項目	☐ 天籟美聲類-演唱組() ☐ 天籟美聲類-合唱組 ☐ 未來天團類 ☐ 明日之星類 ☐ 挑戰星光類	曲目：	☐ 自備伴奏 CD ☐ 自彈自唱 (樂器)

注意事項：

1. 報名競賽項目為『天籟美聲類-演唱組』的參賽者請於括弧裡註明類別，如：個唱、對唱、重唱，三擇一。
2. 如有發生同一人參與兩個項目以上，請於「競賽項目」中複選即可，
3. 本屆不提供金嗓點播系統，須請參賽者自備伴奏 CD 或自彈自唱。
4. 可選擇自彈自唱或自備伴奏帶伴奏（以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏 CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲
5. 部分項目若使用音樂 CD 伴奏，若有合音、人聲，經主辦單位通知後，未如期更換者，視同棄權，請參賽單位留意。
6. 本屆不提供鋼琴伴奏。需現場伴奏者，請自行攜帶樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器。

附表二 第九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽初賽 媒體拍攝訪問同意書

參加由中華民國康復之友聯盟於 ☐ 南區 08/30(五) ☐ 東區 09/04(三) ☐ 中區 09/10(二) ☐ 北區 09/11(三) 舉辦之第九屆「健心盃」精神障礙者社區才藝交流競賽初賽，並同意接受媒體拍攝、訪問、由主持人宣讀本人之基本資料及相關公益用之媒體文宣製作。

1	姓名		身份證字號		本人親簽	
2	姓名		身份證字號		本人親簽	
3	姓名		身份證字號		本人親簽	
4	姓名		身份證字號		本人親簽	
5	姓名		身份證字號		本人親簽	
6	姓名		身份證字號		本人親簽	
7	姓名		身份證字號		本人親簽	
8	姓名		身份證字號		本人親簽	
9	姓名		身份證字號		本人親簽	
10	姓名		身份證字號		本人親簽	
11	姓名		身份證字號		本人親簽	
12	姓名		身份證字號		本人親簽	
備註事項	1. 身份證字號為投保之用途參賽者務必填妥報名表單內所有欄位，資料不全者，視同放棄。 2. 編號不足請自行增加編碼 3. 「媒體拍攝同意書、參賽證明文件及伴唱 CD」一併以郵寄方式寄至 <u>各區受理報名之主辦單位</u> ，方視同報名成功，伴奏 CD 如逾期、缺件、損毀，經主辦單位通知之後未如期補件，將視同棄權。 4. <u>報名後請與各區主辦單位電話確認，以確保您的參加活動權益。</u>					

附表三 第九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽初賽 參賽者檢具相關證件影本

參賽者相關證明影本，請依序浮貼於此頁，空間不足請自行複印，謝謝