

愛，也要喘息

花蓮縣家庭照顧者

綠活紓壓午茶會



指導單位：花蓮縣政府

主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會、黎明教養院、黎明教養院向陽園

協辦單位：中華社會福利聯合勸募協會



活動時間：103年11月22日（六）1330-1630

活動地點：黎明教養院向陽園（花蓮縣壽豐鄉志學村烏杙31號）

參與對象：40位家庭照顧者（凡照顧中風、失智、身心障礙者、老人等之主要家屬）

活動內容：

時間	項目	內容
1315-1330	報到	
1330-1345	開幕致詞	主協辦單位及來賓代表
1345-1400	紓壓律動	活絡筋骨時間囉~
1400-1500	趣味DIY	自製洛神花蜜餞
1500-1540	午茶交流	下午茶交流時刻
1540-1610	悠游漫步	向陽園導覽
1610-1620	有獎徵答	拿好禮囉!!!
1620-1630	感恩回饋	分享回饋及問卷填寫
1630	賦歸	領取小禮物

活動喘息服務：

凡外出參與活動無替代照顧人力者，可向本會申請喘息服務，善用資源，減低照顧壓力。喘息服務時間包含照顧者參加活動及來往之交通時間，費用由本會支應。請有需要之家庭照顧者提早申請。相關注意事項可電洽了解。

洽詢專線：

黎明教養院馬社工 03-832-1760*316



報名表：

本活動採電話報名喔！凡事前報名並全程參與者，可獲一份小禮物喔！

報名專線：中華民國家庭照顧者關懷總會 0800-580-097

黎明教養院馬社工 03-832-1760*316

照顧者資料			
姓名		電話	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年	____年
照顧對象	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 婆 <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姊 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他_____		
葷素	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
喘息服務	<input type="checkbox"/> 需要（需協助事項_____） <input type="checkbox"/> 不需要（是否同行？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，若勾選是，請務必填寫下列資料）		
被照顧者資料			
年齡	____歲	身障手冊	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
疾病類別	<input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 精神障礙 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 失智 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 老化 <input type="checkbox"/> 其他		
失能程度	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度		
葷素	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	乘坐輪椅	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否