

讓愛喘息

苗栗縣家庭照顧者紓壓下午茶會

指導單位：苗栗縣政府長期照護管理中心

主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會

協辦單位：中華社會福利聯合勸募協會

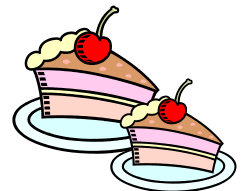
活動期程：103年12月12日（五）1330-1600

活動地點：苗栗縣政府第二辦公大樓 303 會議室

參與對象：30位家庭照顧者（凡照顧中風、失智、身心障礙者、老人等之主要家屬）

活動內容：

時間	項目	內容
1300-1330	報到	
1330-1340	開幕致詞	縣府與家總代表
1340-1400	紓壓律動	來去舒筋活骨啦!!!
1400-1450	照顧世界	氣球DIY並邀請照顧者經驗分享
1450-1530	美味時刻	舒壓下午茶會，鼓勵照顧者分享交流
1530-1540	有獎徵答	好禮等你拿喔~
1540-1600	感恩回饋	問卷填寫
1600	賦歸	繳交問卷及領取小禮物



喘息服務：

凡外出參與活動無替代照顧人力者，可向本會申請喘息服務，善用資源，減低照顧壓力。喘息服務時間包含照顧者參加活動及來往之交通時間，費用由本會支應。請有需要之家庭照顧者提早申請。相關注意事項可電洽了解。

洽詢及報名專線：

中華民國家庭照顧者關懷總會 0800-580-097

苗栗縣政府長期照護管理中心 037-559-316

備註：

凡事前報名並全程參與者，可獲一份小禮物喔！



報名表：

照顧者資料			
姓名		電話	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年	_____年
照顧對象	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 婆 <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姊 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他_____		
葷素	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
喘息服務	<input type="checkbox"/> 需要（需協助事項_____） <input type="checkbox"/> 不需要（是否同行？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，若勾選是，請務必填寫下列資料）		
被照顧者資料			
年齡	_____歲	身障手冊	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
疾病類別	<input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 精神障礙 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 失智 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 老化 <input type="checkbox"/> 其他		
失能程度	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度		
葷素	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	乘坐輪椅	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否