

桃園市家庭照顧者關懷服務宣導記者會暨工作坊簡章

壹、 活動目標

長照服務法於 105 年度正式通過，並將家庭照顧者支持行服務納入法案之中，加上近來照顧悲劇時有所聞，如何提昇專業人員對家庭照顧者的認識與敏感度，掌握照顧者服務與支持網絡等資訊，故桃園市政府社會局委託中華民國家庭照顧者關懷總會辦理桃園市家庭照顧者關懷宣導記者會暨工作坊，以期增進專業人員服務知能，促進家庭照顧者權益福祉與生活品質。

貳、 辦理單位：

主辦單位：桃園市政府社會局

承辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會



參、 活動時間：105 年 9 月 2 日 星期五 1000-1630

肆、 活動地點：

記者會-市政府一樓十字路口咖啡廳前；工作坊-桃園市勞工育樂中心 201 會議室

伍、 參與對象與人數：

居服單位、日照中心、日間托老據點、樂智學堂承辦單位等相關單位工作人員，預計 50 名。

陸、 活動內容：

時間	主題	內容
09：45-10：00	報到	長官貴賓入席、記者報到
10：00-11：00	記者會	家庭照顧者服務宣傳記者會
11：00-12：00	工作坊	【專題演講】 主題：從照顧需求談家庭照顧者支持性服務 1. 認識家庭照顧者樣貌與需求 2. 家庭照顧者支持性服務說明與介紹 3. 輔療抒壓活動意含與重要性 4. 家庭照顧者故事分享 講師：陳景寧（中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長）
12：00-13：00	午餐	交流時間
13：00-16：00	工作坊	【體驗活動】 主題：為家庭照顧者量身訂做抒壓活動 說明：邀請講師帶領抒壓體驗活動，讓學員實際感受，並以小組活動，討論設計照顧者合宜之抒壓活動形式。 1. 如何辦理輔療性抒壓活動-以家總經驗為例 2. 輔療性抒壓活動之體驗 3. 分組活動-設計輔療性抒壓活動 講師：許家綾（無限天堂藝術治療部落計畫講師及督導）
16：00-16：30	工作坊	【回饋與分享】 輔療活動設計分享與回饋

柒、 報名管道：

