

【102 年度畢業照顧者支持團體】

『老師，為何時間過了那麼久，
我還是會莫名的哭泣，
一想到他久久不能釋懷，
好像他的離開也把我所有的力氣也帶走了...
一位畢業照顧者的心聲』

開課囉

失落與分離是人生的創痛。我們藉由悲傷來哀悼失落，宣告分離，並且將所失落的在內心重新定位，才能繼續人生。然而在哀悼的過程中，我們往往會面臨到很多外在或內在的因素阻礙，讓我們不能好好悲傷道別，這樣往往會造成很多身心方面的疾病困擾，所以此次團體希望透過帶領者精心設計的活動以及專業的引導之下進行的討論分享，讓畢業照顧者可以有機會真正的回顧照顧歷程中的悲傷失落，讓悲傷失落可以得到釋放，讓畢業照顧者可以得到真正的解脫和自由。

日期

9/30、10/7、10/14、10/21、10/28、11/4

(每週一共六次)

時間

下午 1:30 至 4:30

地點

新北市家庭照顧者關懷協會 (永和區水源街 27 巷 6 號 2 樓)

對象

畢業家庭照顧者(結束照顧互作)

費用

全部免費

主題

9/30 啟程、10/7 與自己的悲傷相遇、10/14 想念永不止息

10/21 無法放下的雙手、10/28 你下船了,我要繼續前行?

11/4 告別:你永遠在我心中



- 報名專線：2921-2889 *882 林專員
- 傳真報名：2921-2831
- 網路報名：takecare880@gmail.com

主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會、新北市家庭照顧者關懷協會