

# 103年家庭照顧者 FUN心喘息活動簡章

春日正好時，  
家總要帶照顧者進行一趟抒壓之旅  
洗滌照顧者疲憊的身心壓力

一、主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會

贊助單位：錠崧保險經紀人股份有限公司

二、活動日期：103年2月19日(三)至2月20日(四)，共二天一夜

三、集合地點與時間：上午09:20-09:30 台北火車站 東三門報到

四、對象：本國籍實際照顧家人之主要照顧者、協助照顧者，每戶以2名為限。  
符合資格者免費參加，額滿為止。

五、活動行程：

第一天 103/2/19 星期三		第二天 103/2/20 星期四	
時間	活動	時間	活動
09:20-09:30	台北車站東三門報到	08:00-09:00	中西式活力早餐
09:30-11:00	快樂出航	09:30-10:30	西湖渡假村自由行
11:00-12:00	華陶窯行程介紹	10:30-11:00	CHECK OUT
12:00-13:00	古早味割稻仔午餐	11:00-12:40	客家風味午餐
13:00-16:30	隨興賞遊&玩泥捏陶DIY	12:40-14:30	佛頂山朝聖寺
16:30-17:30	夜宿「西湖渡假大飯店」	14:30-15:30	集元裕糕餅鄉童玩村
17:30-18:00	CHECK IN	15:30-18:00	小小羊兒要回家
18:00-19:30	晚餐		
19:30-21:00	享用飯店設施		

※本會保留活動最終修改權利

六、注意事項：

(一) 喘息服務：參加之照顧者依實際需求可由本會協助安排喘息服務。

1. 居家喘息：二天共16小時，服務開始及結束皆須有家人在場進行交接。
2. 機構喘息：自行尋找機構喘息，由本會支付二日之喘息費用。
3. 此為二天一夜活動，未申請喘息服務者請確認照顧人力之安排妥適。

(二) 名額有限以「照顧者」優先，若被照顧者狀況穩定且便於行走，由工作人員確認討論後決定是否受理報名。本活動搭乘遊覽車前往，非無障礙巴士，參加者請確認自身行動狀況。

(三) 報名成功者，若臨時不克參加，請務必通知本會將機會留給其他照顧者。

附件一、報名表 (出生年月日及身分證字號為保險之用)

填妥之後請郵寄、傳真或 EMAIL，請來電「0800-580-097 林小姐」確認報名。

主要照顧者姓名		餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
身分證字號		生 日	年 月 日
連 絡 電 話	(H)	手 機	
地 址			
次要照顧者姓名		餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
身分證字號		生 日	年 月 日
連 絡 電 話	(H)	手 機	
地 址			
與被照顧關係		照顧年資	
被照顧者疾病狀況	<input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 失智 <input type="checkbox"/> 其他_____		
喘 息 服 務	<input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 居家喘息(協助媒合一天八小時) <input type="checkbox"/> 機構喘息(自行尋找喘息機構)		
獲得資訊管道	<input type="checkbox"/> 本會寄發簡章 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 朋友告知，(朋友姓名)_____		
	<input type="checkbox"/> 工作人員告知(工作人員姓名)_____		
近一年內是否曾參與本會辦理活動： <input type="checkbox"/> 是，活動名稱：_____， <input type="checkbox"/> 否			

傳真：(02)2541-5653，E-MAIL：[familycare.tw@gmail.com](mailto:familycare.tw@gmail.com)

地址：10442 台北市長安東路一段 56 巷 1 弄 57 號 3 樓

小叮嚀：

1. 冬日寒冷，請攜帶

- |  |                                   |                             |
|--|-----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 健保卡                         | <input type="checkbox"/> 個人藥品、暈車藥 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 保暖衣物                        | <input type="checkbox"/> 一套換洗衣物   |                             |
| <input type="checkbox"/> 個人盥洗用品(房間會提供拋棄式個人用品、清潔用品一套) |                                   |                             |

2. 住宿地點提供男女分池裸湯(自費 100 元)請考量自身健康狀況，斟酌使用。

3. 參加者由本會安排住宿，原則上安排同行者同房，請避免自行更換房間。