



還記得曾被遺忘的時光嗎？
被遺忘的時光可以成為復原的基石。
還記得曾被遺忘的事件嗎？
被遺忘的事件可以找到復原的韌力。

每個人都有故事可以說，
只要有人問起，
只要有人願意聆聽，
生命的樂章，可以由您帶領響起…

歡迎加入

生命回顧帶領人員培訓班第5期行列

日期：106/04/15-106/05/14

【生命回顧帶領人員培訓班第5期】招生簡章

- 一、主旨：隨著高齡化社會的來臨，長者除了生理健康的關注，心理健康的議題也越來越受重視。而結構式生命回顧 (Life Review) 可以協助長者減少憂鬱增進自信，找到個人生命的自我價值與生命意義，且能正向地面對未來的生活。以「生命歷程架構」的人文創意觀點進行長者的生命回顧帶領，是一個當前老人心理健康的實務應用與實踐。生命回顧帶領人員可於社區、長青學苑、樂齡學習單位或長照機構，帶領長者製作「生命故事書」或「自傳」，以協助促進生命統整與家庭傳承。
- 二、參加對象：長期照顧專業人員、老人與社區工作人士、對生命回顧帶領有興趣者。
- 三、課程師資：生命回顧師資群，由歷史、老人學、生死學、社會工作、護理與心理諮商專業教師組成。
- 四、上課時間：106年04月15日(六)起，為期6天，共計42小時(達20人即開班上課)。
- 五、上課費用：每期7,000元整(含實務操作材料包、學習袋、學習歷程記錄本、講義、教案說明)。
 - (一) 早鳥優惠：於106年03月24日(五)前報名享九折優惠。
 - (二) 主辦單位提供5名大專以上在學學生獎學金1,000元，報名時一併繳交獎學金申請表。
- 六、上課地點：中山醫學大學正心樓9樓0927室(臺中市南區建國北路一段110號)。
- 七、報名時間：即日起至106年04月10日(星期一)，週一至週五09:00~17:00。
- 八、報名方式：填寫報名表完成，請回傳電子信件(carenettaiwan@gmail.com)或傳真(04-22087375)。繳費完成後，並來電(04-22031700)確認繳費，才算完成報名程序。
- 九、繳費方式：採用匯款方式。

戶名：財團法人向上文教基金會
銀行：臺灣新光商業銀行台中分行(103)，帳號：0347-10-081005-6
- 十、注意事項：
 - (一) 主辦單位希望未來學員在帶領生命回顧團體可以更加完善，因此訓練課程採連續有系統性的規劃，6天課程不宜中斷，以利學員可以學習完整。
 - (二) 學員上課必須全程出席，並依規定繳交作業與通過帶領人員實作測驗者才能領取「生命回顧帶領人員研習證書」。
 - (三) 學員上課全程出席，完成作業並實際帶領一位長者或一個團體進行生命回顧10次主題；同時繳交10次完整帶領觀察記錄、3次帶領過程的錄音或錄影檔，以及帶領期間參與團督至少3次，經審查通過後，頒發「生命回顧帶領人員資格證書」。

十一、主辦單位：財團法人向上文教基金會。

十二、聯絡方式：洽詢電話：04-22031700 電子信箱：carenettaiwan@gmail.com。

十三、網址：<http://www.carelove.org.tw>。

十四、課程內容：

序號	上課日期	上課時間	上課內容	授課教師
1	106年04月15日(六)	09:10-12:00	生命回顧與老人心理健康的關係	郭慈安
		13:10-17:00	老化的社會變遷與歷史經驗	張桓忠
2	106年04月16日(日)	09:10-12:00	生命回顧方案設計	郭慈安
		13:10-17:00	生命回顧方案成效評估與實務操作*	郭慈安
3	106年04月29日(六)	09:10-12:00	敘事療法於回顧輔助之應用*	趙祥和
		13:10-17:00	老化的個人變遷與生命里程* 生命故事的自我敘說	郭慈安、陳麗娟
4	106年04月30日(日)	09:10-12:00	藝術療法於回顧輔助之應用*	陳麗娟
		13:10-17:00	老人心理健康促進之實踐 生命故事：陪伴與賦能	陳麗娟
5	106年05月13日(六)	09:10-16:00	教案體驗與綜合討論*	陳麗娟、郭慈安
		16:00-17:00	帶領者角色與服務倫理	陳麗娟
6	106年05月14日(日)	09:10-12:00	教案帶領實務演練與督導*	郭慈安、陳麗娟
		13:10-16:00	帶領人員測驗與回饋*	郭慈安、陳麗娟
		16:10-17:00	結業式	郭慈安、陳麗娟

註：「*」處，為實作課程

十五、報名參加者，請於開課前務必觀看「大智若魚(Big Fish)」或「阿甘正傳 (Forest Grump)」電影。劇情意涵與長者生命回顧帶領的關係如下：

人生即故事、故事即人生(life as story, story as life)。生命並非由單一故事組成；相反的，乃是由許多不同的故事所集結而成。「故事」，其實就是我們活過的經驗(lived experience)；「故事」，也蘊藏著我們重要的人生價值與夢想。我們每天的生活其實就是由許多的「敘說故事」與「聆聽故事」的片片刻刻所組成。藉由說自己的故事，我們表達自己、定義自己；藉由聆聽故事，我們有機會靠近當事者的心靈世界，進而理解、共鳴與支持，這些正是滋養你我彼此持續成長的重要養分。甚而，如果持續追蹤理解當事人生命中所出現過的不同故事，透過系統性的對話與引導，就有機會去解構徒然故事的單一性，從而建構、重寫生命的豐富與意義。而這亦是長者生命回顧作為老人心理健康促進實踐的重要精神內涵。