

照顧悲劇倍增 模仿效果恐已現？ 壓垮駱駝的最後一根稻草？ 家總於行政院提案籲 NCC 規範相關報導加註 1966 長照專線等求助資訊

(台北訊)近來照顧悲劇頻傳，除積極改善長照資源發展、打破國人拒絕外人照顧等觀念等問題，照顧悲劇倍增，自殺模仿效果恐已出現？家庭照顧者關懷總會於七月間召開的行政院長照諮詢小組提案，要求國家通訊傳播委員會(NCC)協調媒體於「照顧悲劇」相關報導後，增列「長照專線 1966」幫助減輕照顧壓力等關懷語。

家庭照顧者關懷總會(家總)統計自 100 年自 100 年來造成死亡的照顧悲劇報導從兩件逐步增加至 106 年增加至 11 件，卻在 107 年倍增至 20 件。除因人口老化、家庭不堪照顧壓力、照顧資源區域不均等問題外，也可能因過去未被重視照顧悲劇報導「黑數」浮現，甚至形成自殺模仿效果，更值得關切。

家總秘書長陳景寧說，照顧悲劇有諸多成因，特別是重大壓力事件加乘效果，例如 8 月 24 日，台中豐原發生 74 歲藥師殺害 73 歲中風癱瘓老妻後字戕慘劇，緊接兩天後 8 月 26 日，桃園市發生 77 歲老翁將 76 歲失智失能老妻推落水圳後跳水輕生慘劇。事後深究，台中藥師有兄弟爭產、子女關係問題，桃園老翁即使有外勞協助，因發現自身罹癌情緒低落，子女都已提高警覺仍無法阻止憾事。

陳景寧說，目前約有五分之一老老照顧情況，許多上班子女看到這類新聞忐忑不安，希望國家通訊傳播委員會(NCC)可以協調媒體於「照顧悲劇」相關報導後，增列「1966 長照專線」或「0800-507272 家庭照顧者關懷專線」，並提供能打動家庭照顧者心情的有效關懷語，例如「我知道您很累！長照專線 1966 能幫你解決照顧問題」。陳景寧說，比花大錢宣傳長照服務，「照顧悲劇」報導是更需要的機會教育。

家總也再次提醒社區鄰里、親友「雞婆」的重要，多關心周遭的家庭照顧者是十三項高風險指標，包括：照顧者有自殺意念、有家暴情事、有急性醫療需求、本身就是病人、照顧者為精神疾病患者或疑似有精神功能障礙者、被照顧者為精神疾病患者、需同時照顧兩人以上、年紀大的照顧者、沒有照顧替手、被照顧者是失智症者、申請政府資源但不符資格、外籍看護工空窗期、男性照顧者等。可以主動提供 1966 長照專線資訊，或上網搜尋關鍵字「長照四包錢」政府補助、「家庭照顧協議」線上指引工具、「家庭照顧者支持性服務」等，提供給照顧者。

陳景寧呼籲，「悲劇結局是可以改寫的」，家總「照顧電視台」近來製作了八集照顧者故事，包括曾有過同歸於盡念頭的老老照顧者、兒子照顧者分享對外求助改變命運的經驗，希望社會大眾共同協助長照家庭度過難關，盡可能預防遺憾發生。#

中華民國家庭照顧者關懷總會-新聞稿

發稿日期：108.08.27

備註：

- 1.「照顧悲劇」統計係以有照顧事實，照顧者、被照顧自戕或同歸於盡造成傷亡之重大社會案件資料為準。這項監測自 100 年起已行之多年，目的是提醒大眾注意及研擬補救措施，例如增補 13 項高風險預防指標、媒體報導建議，及增進改善各項支持性服務。
- 2.因未見官方有公布過類似資料，民間團體只能盡力而為。若有不足，敬請見諒！