

# 2016 家庭照顧者心理協談專業人員培訓課程

## 《計畫緣起》

家總85年成立後，致力於推動及發展家庭照顧者權益倡導與創新方案，2007年所進行之照顧者調查研究發現：家庭照顧者的平均年齡為46-55歲，平均照顧9.6年，每天平均照顧13.5小時，只有二成的照顧者能夠連續睡眠超過4小時，有八成的人無法安心入睡，隨時得保持在警醒的狀態當中，造成很大的心理壓力。

而家總97年開始開辦家庭照顧者心理支持服務至今，已有超過1400人次之家庭照顧者使用，105年更承接社家署方案協助各縣市成立在地據點提供「建置老人家庭照顧者支持服務據點計畫」，除了宣導家庭照顧者支持服務的重要性，也擴展心理師、社工師/員工作機會，106年將從10個據點增加至16個，將需要更多專業人才提供心理協談、社會工作服務，邀請有興趣的夥伴加入為家庭照顧者服務的行列，共同努力創造失能者家庭更美好的未來。

**一、主辦單位：**中華民國家庭照顧者關懷總會

**協辦單位：**實踐大學家庭研究與兒童發展學系

**二、培訓對象及人數：**

1. 在職的心理師、社工師/員或心理系研究所學生。
2. 為培力 105 年社家署委託之「建置老人家庭照顧者支持服務據點計畫」執行單位，可指派社工師(員)參與，1 人免費。
3. 共計 30 名為限，額滿為止。

**三、訓練時間：**105 年 8 月 6 日（星期六）09：00-16：30

105 年 8 月 7 日（星期日）09：00-16：30

105 年 8 月 14 日（星期日）09：00-16：30

**四、上課場地：**新領域教育訓練中心 8/6、8/7 A 館：台北市館前路 49 號 4 樓(台銀樓上)

8/14 B 館：台北市館前路 71 號 10 樓(國泰世華樓上)

**五、訓練費用：**新台幣 3500 元(共計 18 小時, 含茶水及午餐)

**六、備註：**

1. 場地備有午餐及茶水，為響應環保，請自備環保杯、筷。
2. 本次培訓課程為 18 小時，未滿 18 小時不予退費，不提供結業證書。
3. 持結業證書之心理師、社工師將推薦至各縣市承接社家署照顧者支持服務委託方案之據點(提供心理協談服務或擔任方案社工)
4. 名額有限，請儘早報名！若報名後因故無法參加，請於 7/25(一)17:00 前告知，始能辦理退費(酌收手續費 100 元)。

七、課程內容：

時間	課程內容	講師
第一日 8/6(六)		
9:00-12:00	<p>認識家庭照顧者-國內外家庭照顧者的蛻變</p> <p>課程內容：台灣的家庭照顧者，多面臨蠟燭多頭燒、負荷指數破表，家總宣導照顧者議題公眾化議題、國內外照顧者的蛻變，積極爭取家庭照顧者為宗旨。</p>	<p>陳正芬副教授</p> <p>現任：家庭照顧者關懷總會理事長</p>
12:00-13:30	午餐時間	
13:30-16:30	<p>家庭照顧者資源面</p> <p>課程內容：從使用者觀點談照顧者需求與資源、從照顧者觀點談照顧者支持服務、全國服務據點與 8 大服務項目之內容、想像與實際之-案例分享、未來展望—雙社工模式</p>	<p>鄭淑芬社工師</p> <p>現任：家庭照顧者關懷總會社工專員</p>
第二日 8/7 (日)		
9:00-12:00	<p>家庭照顧者的歷程(照顧前的準備，資深照顧者)</p> <p>課程內容：當家人因失能、老化或疾病需要人照顧時，就會衍生照顧問題，目前台灣大部分的家庭還是選擇在家照顧，但究竟是誰出來照顧?以及家庭照顧後續會衍生出來那些問題，這是本階段課程所要探討的</p>	<p>呂依真諮商心理師</p> <p>現任：家庭照顧者關懷總會專任諮商心理師</p>
12:00-13:30	午餐時間	
13:30-16:30	<p>家庭照顧者的歷程(畢業照顧者，增權的內涵)</p> <p>課程內容：照顧長者與失能者和照顧小孩最大不同的地方是，照顧的對象會一天天衰老衰弱，並不會康復，還會慢慢走向死亡，本課程在探討如何協助照顧者面對臨終</p>	<p>呂依真諮商心理師</p> <p>現任：家庭照顧者關懷總會專任諮商心理師</p>
第三日 8/14 (日)		
9:00-12:00	<p>特殊及多元的家庭照顧議題：家暴及虐待議題</p> <p>課程內容：照顧者的自傷傷人行為是如何發生，從性別議題角度探討、從心理健康、從家庭與社會支持探討與其他議題的探討，另外法律層面議題如照顧產生的手足爭產、結束照顧工作後被手足控告侵占等等</p>	<p>呂依真諮商心理師</p> <p>現任：家庭照顧者關懷總會專任諮商心理師</p>
12:00-13:30	午餐時間	

13:00-16:30	<b>實務模擬與推廣</b> 課程內容：本階段課程會進行四種類型的案例討論與演練 (1)照顧中情緒壓力議題的案例討論與演練 (2)照顧家庭中家暴受虐的案例討論與演練 (3)畢業照顧者失落議題案例的討論與演練 (4)照顧者的溝通困境的案例討論與演練	呂依真諮商心理師 現任：家庭照顧者關懷總會 專任諮商心理師
-------------	--	-------------------------------------

#### 八、報名方式：

■ 網路報名：

[https://docs.google.com/forms/d/1bYPSKsQ5CuoXbMsX2g2D\\_aV40Doh490xPR1kXKzfn\\_s/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1bYPSKsQ5CuoXbMsX2g2D_aV40Doh490xPR1kXKzfn_s/viewform)

■ 傳真報名：(02) 2585-5737 備註張嘉蘭社工收

■ E-mail 報名：familycare.tw@gmail.com

■ 聯絡窗口：張嘉蘭社工專員 02-2585-5171 分機 23

■ 匯款方式：**銀行匯款**：戶名-中華民國家庭照顧者關懷總會 / 土地銀行古亭分行  
(行代 005) / 帳號-007001636841

**※匯款後請務必來電告知以確認完成報名**