

# 屏東縣 2014 年家庭照顧者支持團體活動

## 一、活動目的：

- (一) 透過課程訓練，提升照顧者照顧知識及技巧。
- (二) 透過心路歷程之分享，使得照顧者得到情緒的舒解與經驗的交流。
- (三) 透過團體的參與，讓照顧者相互支持，擴大照顧者的社會支持網絡，嘉惠更多家庭。
- (四) 藉由專業人員的指導，幫助照顧者學習解決問題及因應困境。

## 二、指導單位：衛生福利部、屏東縣政府

贊助單位：財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會

主辦單位：屏東縣政府社會處、屏東縣長期照護管理中心

協辦單位：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、恆基醫療財團法人恆春基督教醫院、社團法人屏東縣失智症服務協會、財團法人屏東縣私立椰子園老人養護之家、財團法人蘇天生文教基金會、衛生福利部屏東醫院、財團法人臺灣省私立孝愛仁愛之家

## 三、課程主題：

### (一) 能量補給站

■ 參加對象：以家庭照顧者為優先或一般有興趣民眾，額滿為止。

■ 課程內容、日期、時間及地點：

課程內容	日期	時間	地點
常見輔具介紹及輔具技巧操作	4/24	9:00~12:00	恆基醫療財團法人恆春基督教醫院 3 樓大會議室
失智者的生活照顧、溝通暨音樂活動分享	5/22	9:00~12:00	安泰醫療社團法人安泰醫院 D 棟 12 樓中型會議室
常見輔具介紹及輔具技巧操作	6/12	9:00~12:00	屏北輔具資源中心 (屏東市建豐路 180 巷內)
失智者的生活照顧、溝通暨音樂活動分享	7/15	9:00~12:00	高樹鄉衛生所 2 樓會議室
常見輔具介紹及輔具技巧操作	8/14	9:00~12:00	屏中輔具資源中心 (潮州鎮天文街 34 號)

## (二)惺惺相惜知我心~支持團體活動

- 參加對象：僅限家庭照顧者報名，且每班限 15 人參與。
- 課程內容：認識成員、從不同的面向認識自己、從身體、工作、心理、人際、覺察目前的壓力及情緒、應用照顧知能之照顧經驗分享、自我肯定、茶會等。
- 日期、時間及地點：

活動主題	日期	時間	地點
屏東區進階支持團體班	4/23、5/21、6/18、 7/23、8/20、9/17、 10/22、11/19、12/17	9:00~12:00	衛生福利部屏東醫院 圖書室
潮州區基礎支持團體班	5/7、5/21、6/4、 6/18、7/2、7/16、 7/30、8/13、8/27、 9/10、9/24、10/8、 10/22、11/5、 11/19、12/3	10:00~12:00	財團法人臺灣省私立孝 愛仁愛之家 小型會議室

四、課程費用：課程完全免費

備註：


- 諮詢及報名方式：請於辦理活動前一週前來電報名或填妥報名表報名，報名表於本中心網頁下載(網址：<http://www.pthg.gov.tw/care/index.aspx>)。
- 聯絡單位：屏東縣長期照護管理中心。
- 聯絡人及電話：劉慕柔 照顧管理督導 08-7351010。



屏東縣長期照護管理中心家庭照顧者支持團體活動計畫  
活動報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 男 女 年齡：\_\_\_\_\_

自己為 主要照顧者 次要照顧者

 聯絡電話：(日)\_\_\_\_\_ (夜)\_\_\_\_\_  
(手機)\_\_\_\_\_

 聯絡住址：\_\_\_\_\_

◎被照顧者性別： 男 女 年齡：\_\_\_\_\_

身心障礙手冊(證明)：有 無，障別：\_\_\_\_\_ 程度：\_\_\_\_\_

◎與被照顧者關係為：父母 兄弟姐妹 配偶 親戚 其他\_\_\_\_\_

◎照顧負荷：

1. 照顧年份：1年以下 1~2年 3~4年 5年以上
2. 自覺照顧負荷分數：\_\_\_\_\_分 (1~10分，1分最低，10分最高)
3. 替代人力：無 有，替代人力與被照顧者關係：\_\_\_\_\_
4. 期待獲得哪些協助及課程安排

---

---

---

---

◎ 報名日期： 103 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日。

◎ 參加場次主題：

能量補給站，日期：103 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日。

惺惺相惜知我心~支持團體活動( 屏東區 潮州區 )

◎ 報名訊息得知處：屏東縣長期照護管理中心

屏東縣政府社會處

其他\_\_\_\_\_

◎ 填好後請回傳至：08-7372032 (傳真後請來電確認)

◎ 洽詢電話：08-7351010 屏東縣長期照護管理中心